

WWW.BOLUNTA.ORG



FORO

DE FORMACIÓN

2016-2017

bolunta

boluntariotza eta parte-hartzerako agentzia
agencia para el voluntariado y la participación social

Bizkaia
Euzko Legebiltzarra

eeelundazioa

bbk

FORO DE FORMACIÓN



CURSOS



TALLERES



CHARLAS



EXPERIENCIAS

Diseño de proyectos de intervención
(42h)

Diploma de gestión de asociaciones
(100h)



Desde el **Foro de formación bolunta** nos complace presentaros la propuesta formativa que hemos preparado para este curso académico 2016/2017. La misma se irá ampliando con nuevas acciones, en función de vuestras demandas y necesidades, y en función de los nuevos retos y oportunidades que nos depare el nuevo curso.

La intención de este Foro es ofrecer **espacios de aprendizaje** orientados a adquirir competencias, compartir experiencias, a conocer y 'conocernos', a identificar nuestras necesidades y las de nuestras asociaciones, a encontrar pistas y claves que nos ayuden a seguir desempeñando nuestra labor voluntaria, y la de nuestras organizaciones, de la manera más completa y eficaz posible.

Hemos preparado esta propuesta desde estos tres ejes temáticos complementarios:

1. DESARROLLO PERSONAL

Espacios de formación que facilitan el crecimiento personal, la dimensión emocional, el autocuidado, el autoconocimiento, el desarrollo de las habilidades sociales, la adquisición de competencias técnicas...

2. DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Desde la gestión asociativa (sistemas, recursos, herramientas) hasta la construcción de inteligencia colectiva organizacional

(liderazgo, dinamización de equipos, toma de conciencia, relaciones internas, etc.), sin descuidar la conexión con los entornos sociales y comunitarios (presencia en la realidad, trabajo en red, la visibilidad y generación de impacto en la sociedad).

3. NUEVAS FORMAS DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL

Acercándonos a herramientas, metodologías y tecnologías novedosas que puedan servirnos de ayuda para repensar nuestra acción e incorporar nuevos elementos que mejoren la vida de las personas y de los diferentes colectivos.

Estas propuestas se articulan a través de diferentes formatos, y que especificamos a través de los 'iconos' que encontraréis junto al título de cada acción formativa.

Cursos - Talleres - Charlas - Experiencias

Esta oferta amplia y variada es posible gracias a la red de personas y entidades colaboradoras que, con su experiencia y capacidades metodológicas y pedagógicas, hacen que este 'Foro de Formación' sea un verdadero espacio de encuentro, conocimiento y apoyo para el tejido asociativo de Bizkaia.

Confiamos en que este nuevo catálogo sea de vuestro interés y no dudéis en contactarnos para plantearnos cualquier duda, sugerencia o necesidad.



ESPACIOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLO PERSONAL



- 2- Cuerpo en movimiento: nutriendo nuestras asociaciones
- 6- Psicología positiva aplicada
- 8- Cómo hablar en público con eficacia y disfrutando
- 17- Inteligencia emocional
- 18- Sociodrama en la intervención socioeducativa
- 28- EscuchádoTE - EscuchádoME
- 30- Taller de autoestima
- 34- Hablemos sobre como hablamos
- 40- Inteligencia emocional: La importancia de la comunicación eficaz
- 44- Consejos vendo pero para mí no tengo

DESARROLLO ORGANIZACIONAL



- 3- Gestión y dirección estratégica en la organización
- 4- Diseño y evaluación de proyectos (básico)
- 7- El plan de comunicación en las entidades sociales
- 10- Modelos de financiación
- 11- Legislación para asociaciones (on line)
- 12- Facilitación de procesos: módulo introductorio
- 14- Tu entidad... ¿cumple con la protección de datos?
- 15- Diseño y evaluación de proyectos (avanzado)
- 21- Hacia una cultura del voluntariado transformador: de la tarea al cambio social
- 22- Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro
- 23- Taller de sistematización de experiencias, aprender de la práctica
- 31- Gestión económica en las organizaciones sociales
- 32- Metodologías ágiles para equipos ágiles: presentando el Scrum

- 36- Los sexolectos: estilos comunicacionales entre mujeres y hombres
- 37- Introducción a las TIC y web 2.0
- 38- Nuestras organizaciones y servicios como agentes activos en la vida de nuestros barrios o municipios
- 39- Introducción a Dragon Dreaming: proyectos para el cambio sostenible
- 41- Técnicas para trabajar con grupos
- 42- Las dinámicas en las organizaciones: una perspectiva sistémica
- 43- Redes sociales y LOPD
- 45- Cómo organizar el voluntariado en nuestras organizaciones (on line)
- 46- Diseño de proyectos sociales con perspectiva de género
- 47- Cómo hacer un autoanálisis rápido, sencillo y participativo de mi organización
- 48- Introductorio: el arte del liderazgo participativo



NUEVAS FORMAS DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL

- 1- Proyectos comunitarios basados en la metodología Oasis - Programa Europeo CEAL
- 5- Taller de comic social
- 9- Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1)
- 13- Introducción a la metodología Oasis: el arte de encender personas y comunidades
- 16- Dando pasos hacia la participación juvenil
- 19- Generando relaciones interpersonales a través de la percusión africana
- 20- El juego como herramienta para la transformación social
- 24- Manejo de situaciones difíciles con personas mayores dependientes
- 25- Introductorio Lego Serious Play
- 26- Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 2)
- 27- Acompañando la diversidad erótica en el ámbito asociativo
- 29- Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas
- 33- Gestión de riesgos y placeres en los consumos de drogas en la adolescencia
- 35- Contar y crear cuentos



1- Proyectos comunitarios basados en la metodología Oasis - Programa Europeo CEAL (4h)

En esta jornada queremos presentaros el Proyecto CEAL, financiado por el Programa Erasmus +, y en el que participamos Kiribil Sarea como socio promotor y Fundación EDE como socio educativo, junto con 18 organizaciones de Bizkaia, Segovia, Berlin y Leipzig (Alemania), Gent (Bélgica), Utrecht (Holanda) y Frome (Reino Unido). Además de conocer sus logros y resultados, nos gustaría hacer un trabajo práctico de acercamiento a la metodología Oasis. Por ello, si eres una persona interesada o vinculada a la dinamización y el desarrollo comunitarios, te invitamos a participar en la siguiente sesión.

Contenidos

- Presentación programa CEAL: nuevas formas de creación de proyectos comunitarios.
- La experiencia del Programa CEAL de emprendimiento comunitario

basado en metodología Oasis: el marco del proyecto, avances, logros y resultados.

- Presentación de los productos intelectuales generados en el programa como material pedagógico para generar procesos comunitarios para el emprendimiento, el desarrollo y el empoderamiento de la comunidad.
- Ejercicio práctico: Oasis-experience.
- Grupos de trabajo.
- Conoce y experimenta la metodología Oasis como generadora de espacios de colaboración y desarrollo comunitario.
- Conclusiones y propuestas.

Facilita: Oasis Bizkaia: Kiribil Sarea y Fundación EDE.

Fecha: 27 de septiembre.

Horario: de 9:30 a 13:30h.

Lugar: Sala Bilborock.

Precio: Gratuito.



2- Cuerpo en movimiento: nutriendo nuestras asociaciones (18h)

En este curso damos protagonismo al cuerpo devolviéndole el lugar que se merece a través de nuestras herramientas; la música, el movimiento guiado y libre, el contacto físico, el juego, el silencio, la respiración, el masaje y la relajación, entre otros. Nos permitirá aflojar tensiones y exigencias, buscar el descanso y apoyo mutuo, movilizar emociones y tomar conciencia de nosotras y nosotros mismos. Nos vaciaremos de lo pesado, de lo viejo, de lo automático y haremos sitio a nuevas posibilidades de ser, de estar y de hacer. Nos nutriremos para volver a nuestros equipos, organizaciones y tareas con energía renovada, con nuevos conocimientos y técnicas aplicables.

Facilita: Begoña Juaristi y Fernando Arce; Zarena taldea.

Fechas: 5, 19 y 26 de octubre, 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre y 14 de diciembre.

Horario: de 18:00 a 20:00.

Precio: 65 € / **Código:** 7586

3- Gestión y dirección estratégica en la organización (14h)



Contenidos

- Conceptos y condiciones.
- El ciclo de planificación.
- Desarrollo organizacional y planificación estratégica.

Facilita: Ander Mimenza, *Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.*

Fechas: 17, 19, 24 y 26 de octubre.

Horario: 10:00 a 13:30 h.

Precio: 50 € / **Código:** 7587

4- Diseño y evaluación de proyectos (básico) (12h)



Contenidos

- Pasos previos a la elaboración de un proyecto.
- Modelo de las 10 cuestiones.
- Evaluación del proyecto.

Facilita: Zuriñe Cortés Barcena, *gerente de Gozaldi Gazte Elkarte.*

Fechas: 18, 20, 25 y 27 de octubre.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7588

5- Taller de comic social (6h)



Contenidos:

- El cómic como herramienta educativa y de empoderamiento social.
- Códigos y viñetas: el lenguaje del comic y su lectura.
- Diseño de personajes, expresiones y gestos.
- El proceso creativo, el guión y el storyboard.
- Formatos digitales, aplicaciones y software para dibujar y maquetar.
- La edición y la autoedición.

Ejercicio final: *la creación de un fanzine o pequeña autopublicación.*

Facilita: Susanna Martín, *autora de comic e ilustradora, en colaboración con UNRWA Euskadi.*

www.unrwaeskadi.org

Fechas: 20 y 21 de octubre.

Horario: jueves y viernes de 17:00 a 20:00 h.

Precio: 22 € / **Código:** 7589



6- Psicología positiva aplicada (12h)

Contenidos

- ¿Qué es esto? Entrando en materia
- ¿Quién soy y qué es lo mejor de mí? Potenciando las fortalezas personales.
- El vaso siempre está lleno. Optimismo inteligente y actitud positiva.
- “Somos una caja de sorpresas”. Creatividad y resistencia al cambio.

Facilita: Raquel Ledesma, *Psicóloga y coach de Noralai, escuela de la felicidad* www.noralai.com

Fechas: 3, 4 y 5 de noviembre.

Horario: jueves y viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7590



7- El plan de comunicación en las entidades sociales (15h)

Planificar la comunicación es el elemento clave para la buena gestión de toda organización. Las entidades sociales, sin embargo, no saben hacerlo, piensan que no pueden o, muchas veces, ni siquiera creen que deben. Sin embargo, la comunicación funciona como un eje transversal en su plan general de gestión, por lo tanto, no se ha de dejar al azar.

Contenidos

- Qué es el plan de comunicación.
- Criterios para un buen plan.
- Fases, elementos, estructura y secuenciación.
- Ejercicios: elaborando planes diversos planes de comunicación.

Facilita: Xabier Bañuelos, *periodista y consultor en comunicación social.*

Fecha: 7, 8, 10, 14 y 15 de noviembre.

Horario: de 17:00 a 20:00.

Precio: 54€ / **Código:** 7591



8- Cómo hablar en público con eficacia y disfrutando (12h)

Contenidos

- Manejar nuestro cuerpo desde la autoestima.
- La estructura interna de la frase y del discurso.
- La cantidad y la colocación de la información.
- Herramientas complementarias.
- Del miedo al placer escénico.

Facilita: Enrique Pérez (Aiuola), *Habla y Disfruta Formación y Comunicación.*

Fechas: 15, 16, 22 y 23 de noviembre.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Precio: 50 € / **Código:** 7592



9- Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1) (11h)



Contenidos

- Ideas y actitudes ante el dolor, la enfermedad y la muerte.
- El proceso de duelo individual, familiar y social.
- Facilitar el acompañamiento.
- Estrategias personales.

Facilita: Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

Fechas: 18 y 19 de noviembre.

Horario: viernes de 17:30 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 20:00 h.

Precio: 50 € / **Código:** 7593

10- Modelos de financiación (12h)



Contenidos

- Las diferentes subvenciones.
- Sostenibilidad de los proyectos.
- Financiación alternativa.

Facilita: Álex López, *técnico económico-financiero de Kiribil Sarea.*

Fechas: 21, 23, 28 y 30 de noviembre.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7594



11- Legislación para asociaciones (20h on line)



Contenidos

- La asociación: concepto, normativa y diferencias con otras figuras.
- Pasos para constituir una asociación.
- Funcionamiento: obligaciones legales.
- Redes y plataformas de asociaciones.

Facilita: *Servicio de Asesoramiento de bolunta.*

Fechas formación on line:

Del 22 de noviembre al 13 de diciembre.

Duración: 20 horas.

Precio: 25€ / **Código:** 7595



12- Facilitación de procesos: módulo introductorio (12h)

En este módulo indagaremos sobre algunas de las maneras de promover un grupo inteligente, creando un espacio de participación seguro, fluido y efectivo. Muchos grupos, asociaciones y/o cooperativas, se ven envueltos en situaciones difíciles: desacuerdos, tensiones, enfados, separaciones, y tomamos conciencia de que nos faltan herramientas para acoger estas situaciones y “hacer algo diferente” que nos lleve a soluciones más satisfactorias y más afinadas.

Por eso los grupos recurren ya hoy a “la facilitación” como una herramienta útil que acompaña a los colectivos para lograr sacar adelante sus proyectos, respetando el ritmo de las personas que componen ese proyecto, y atendiendo a que los objetivos sean claros, alcanzables, y contrastables.

Contenidos

- Que es la facilitación, que aporta a los espacios colectivos, como apoya la consecución de nuestros objetivos a la

- vez que cuida de las personas.
- Los procesos que se desarrollan en las áreas de poder, liderazgo y participación.
- Principales funciones y responsabilidades de la persona facilitadora.
- Las herramientas y técnicas de facilitación más interesantes para la intervención en grupos.

Facilita: Mabel Cañada, *miembro del lifac-e (Instituto internacional de facilitación y consenso hacia el liderazgo) y facilitadora de grupos con 40 años de vida comunitaria.*

Fechas: 25 y 26 de noviembre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 50 € / **Código:** 7596

Nota: Una vez realizado este módulo introductorio está la posibilidad de realizar la formación completa en *Facilitación de procesos certificada por el lifac-e, más información en bolunta.*



13- Introducción a la metodología Oasis: El arte de encender personas y comunidades (12h)

En este curso podremos conocer el juego del oasis y su filosofía innovadora para impulsar comunidades en la dirección de realización de sueños colectivos, basada en la cooperación, con el propósito de compartir, pasar a la acción y transformar de forma lúdica y divertida.

Contenidos

- Qué es y de dónde surge.
- Para qué hacemos OASIS.
- Cómo hacemos OASIS y con quién.
- Nivel filosófico: las 7 disciplinas de transformación.
- Nivel instrumental: tecnologías sociales.

Facilita: #oasisbizkaia. oasisbizkaia.org

Fechas: 1 y 2 de diciembre.

Horario: jueves de 9:30 a 14:00h y de 16:00 a 19:30h y viernes de 9:00 a 14:00h.

Precio: 44 € / **Código:** 7597

14- Tu entidad... ¿cumple con la protección de datos? (8h)



Contenidos

- ¿Qué es eso de la protección de datos personales
- ¿Qué obligaciones genera para mi asociación?
- ¿Cómo puedo cumplir con la Ley?
- ¿Qué pasa si no cumplo?
- Casos prácticos

Facilita: Naiara Souto, responsable de protección de datos de EDE Taldea.

Fechas: 13 y 20 de diciembre.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 € / **Código:** 7598

15- Diseño y evaluación de proyectos (avanzado) (12h)



Contenidos

- Proyecto: fases, metodología y recursos.
- Aspectos de mejora (Valor añadido).
- Evaluación: tipos, fases, metodología y herramientas.

Nota: Elaboración de un proyecto en el aula.

Facilita: Zuriñe Cortés Barcena, gerente de Gozaldi Gazte Elkartea.

Fechas: 10, 12, 17 y 19 de enero.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7599

16- Dando pasos hacia la participación juvenil (12h)



Contenidos

- ¿Que es Participación? ¿Qué no es Participación?
- Condiciones que se tienen que dar para la Participación juvenil.
- ¿Para qué se realizan procesos participativos?
- Experiencias y Buenas prácticas: analizar nuevas acciones participativas, Procesos participativos puestos en marcha y Educación para la participación; trabajo con jóvenes.

Facilita: Josu Grandibal, promotor social de Kiribil Sarea www.kiribilsarea.org, entidad parte La Red de Educación para la Participación Juvenil Creando Futuro.

Fechas: 13 y 14 de enero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7600

17- Inteligencia emocional (10h)

**Contenidos**

- Conflicto, emociones y relaciones interpersonales.
- Autoconocimiento emocional: entendiendo las emociones propias y las de los demás.
- La relación entre las emociones y el estrés: cómo identificarlo y recursos emocionales para gestionarlo.
- Competencias básicas en habilidades sociales para gestionar los conflictos en situaciones de estrés.

Facilita: María Méndez, *Formación, Supervisión y Gestión de conflictos.*

Fechas: 13 y 14 de enero.

Horario: viernes de 16:00 a 21:00 h. y sábado de 9:30 a 14:30 h.

Precio: 42 € **Código:** 7601

18- Sociodrama en la intervención socioeducativa (12h)

**Contenidos**

- Etapas, contextos e instrumentos.
- La escultura, el psicodrama público y el teatro foro.
- Técnicas activas.

Facilita: Auria Diharce, *psicodramatista.*

Fechas: 20 y 21 de enero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7602



19- Generando relaciones interpersonales a través de la percusión africana (iniciación) (12h)

**Contenidos**

- Conocimientos básicos sobre la técnica del djembe y los ritmos tradicionales de África de Oeste.
- La percusión como herramienta transformadora; psicomotricidad, aspectos cognitivos, emocionales y relaciones interpersonales.

Facilita: *Sökolé, ritmos y experiencias, colectivo educativo cultural.*

Fechas: 16, 18, 23, 25 y 30 de enero y 1 de febrero.

Horario: de 17:00 a 19:00h.

Número máximo de participantes: 12 personas

Precio: 50 € / **Código:** 7603

Lugar: en la sede de Sökolé, situada en la c/ Las Cortes nº 29, Bilbao.

Nota explicativa:

- No es necesario tener conocimientos musicales.
- Instrumentos a cargo de la organización.

20- El juego como herramienta para la transformación social (8h)



Pondremos en práctica el juego, la cooperación y la integración. Teniendo en cuenta nuestra experiencia, reflexionaremos sobre la importancia que le damos a basar nuestras relaciones en dichos valores, y a la oportunidad de cambio que podemos crear.

Contenidos

- La educación para el desarrollo, la cooperación y la transformación social.
- El valor del juego.
- El juego como herramienta de crecimiento personal y grupal.
- El juego como ayuda para fomentar la conciencia.
- ¿En contra o juntos/as?

Facilita: Jolas eta ekin.

Fechas: 27 y 28 de enero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00h y sábado de 10:00 a 14:00h.

Precio: 30 €/ **Código:** 7604

21- Hacia una cultura del voluntariado transformador: de la tarea al cambio social (4h)



Reflexionaremos y pondremos en común qué entendemos por cultura del voluntariado transformador, así como plantearemos conclusiones/orientaciones para conseguir un voluntariado transformador en nuestras entidades.

Contenidos

- ¿Cultura del voluntariado transformador? Definición y características.
- Preguntas clave para promover el voluntariado transformador en mi entidad.
- Posibles herramientas para trabajar la cultura del voluntariado transformador.

Facilita: Foro de entidades de Voluntariado de Bizkaia.

Fechas: 4 de febrero.

Horario: 9:30 a 14:30 h.

Precio: gratuito

22- Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro (8h)



Una vez que se constituye una asociación tiene personalidad jurídica propia y puede ser sujeto de derechos y obligaciones fiscales. En este taller abordaremos las implicaciones fiscales de las entidades sociales desde el momento en que inician una actividad económica.

Contenidos

- Obligaciones fiscales censales o declarativas (CIF, Alta IAE, Declaraciones de operaciones con terceros, declaración de donaciones recibidas,...)
- Obligaciones fiscales de carácter contributivo (IAE, IVA, IRPF, Impuesto de Sociedades)
- Régimen fiscal especial para las ESAL (entidades sin ánimo de lucro).

Facilita: Asesoría de Fundacion EDE.

Fechas: 6 y 13 de febrero.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30€ / **Código:** 7606



23- Taller de Sistematización de experiencias, aprender de la práctica (9h)

Contenidos

- Qué es sistematizar.
- Para qué sistematizar.
- Cuándo, cómo y con quién sistematizar.

Facilita: Eduardo Escobés, *Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.*

Fechas: 7, 14 y 21 de febrero.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 33 € / **Código:** 7607



24- Manejo de situaciones difíciles con personas mayores dependientes (12h)

Contenidos

- Identificación de situaciones difíciles.
- Trastornos del sueño.
- Apatía, inquietud y tendencia al vagabundeo.
- Agresividad física y verbal.
- La desinhibición.
- Trastornos comportamentales respecto a la alimentación, la higiene y el aseo.

Facilita: Joana Achutegui, *psicóloga de Mayores y Familias de EDE Taldea.*

Fechas: 8, 9, 15 y 16 de febrero.

Horario: 16:30 a 19:30 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7608



25- Introductorio de Lego serious play (8h)

Nos aproximaremos a la técnica LEGO SERIOUS PLAY para avanzar en planteamientos creativos e innovadores en la reflexión, comunicación, trabajo en equipo y resolución de problemas.

Contenidos

- Aproximación a la metodología.
- Fundamentación LSP.
- Proceso central.
- Mesas de exploración y ensayo.

Facilita: Marta Mojas, *Suspergintza Elkarte, Certificación en Lego Serious Play por "The Association of Master Trainers".*

Fechas: 9 y 10 de febrero

Horario: de 9:30 a 13:30 h.

Precio: 35 € / **Código:** 7609

26- Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 2) (11h)



Contenidos

- Profundización en los tipos de duelo.
- Técnicas de trabajo: genogramas, despedidas, rituales...
- Análisis de casos.

Facilita: Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

Fechas: 10 y 11 de febrero.

Horario: viernes de 17:30 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 20:00 h.

Precio: 50 € / **Código:** 7610

- Imprescindible haber realizado el primer nivel con Magdalena Pérez.

27- Acompañando la diversidad erótica en el ámbito asociativo (8h)



Contenidos

- Análisis básico del hecho sexual humano: sexuación, identidad y orientación.
- Influencia de los prejuicios sexuales y eróticos en las relaciones formales y no formales.
- El bilingüismo sexual; comunicación y empatía entre mujeres y hombres.
- Habilidades en el voluntariado para la gestión de la diversidad y su acompañamiento.

Facilita: Mikel Oribe, *educador sexual y de género.*

Fechas: 17 y 18 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 35 € / **Código:** 7611

28- EscuchandoTE - EscuchandoME (10h)



Entrenaremos la escucha, partiendo de nosotras mismas e iniciaremos un acercamiento a la autoescucha, en las tres dimensiones en las cuales vivimos; la cabeza, el corazón y el cuerpo.

Contenidos

- La atención, la sensación y la percepción.
- La mirada, el gesto y la postura.
- El tono y el discurso.

Facilita: Idoia Martínez, *psicóloga y terapeuta Gestalt colaborando más de 15 años con la Asociación Acabe.*

Fechas: 3, 10 y 24 de marzo.

Horario: los dos primeros viernes, de 16:00 a 20:00 h y el último a concretar.

Precio: 42 € / **Código:** 7612



29- Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas (10h)

Las medidas de contención han de usarse como último recurso y en situaciones de alto riesgo. No se precisa una forma física especial ni poseer conocimientos de autodefensa.

Contenidos

- Autoprotección.
- Control, inmovilización y conducción de la persona agresiva.
(Ropa cómoda)

Facilita: Ramón Holgado, *técnico federación de Euskadi de Taekwondo.*

Fechas: 11, 18 y 25 de marzo y 1 y 8 de abril.

Horario: sábados de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 40 € / **Código:** 7613

Lugar: Colegio de los Salesianos de Cruces (C/ Magallanes 23)
www.salesianoscruces.com



30- Taller de autoestima (12h)

Desde el abordaje corporal y la dinámica grupal, con este módulo pretendemos encontrar modos alternativos de experimentar que nos permita disfrutar, conocernos un poco más, dar salida a dificultades internas y facilitar las tareas en nuestras organizaciones.

Contenidos:

- Percepción de nuestra diversidad de pensamientos, emociones y acciones.
- Concepto de nosotros y nosotras mismas: fomentando la confianza y el autorespeto.
- Identificación de necesidades y recursos. Fijación de metas y objetivos que ayuden a mejorar la calidad de nuestras organizaciones.

Facilita: Luisa Martínez Silva, *facilitadora de Movimiento Expresivo Río Abierto y Gestalt Therapy.*

Fechas: 13, 15 y 20 de marzo.

Horario: de 10:00 a 14:00h.

Precio: 44 € / **Código:** 7614



31- Gestión económica en las organizaciones sociales (14h)

Contenidos

- Utilidad de la gestión económico-financiera.
- Administración y contabilidad.
- Planificación y control de la financiación.

Facilita: Álex López, *técnico económico-financiero de Kiribil Sarea.*

www.kiribilsarea.org

Fechas: 14, 16, 21 y 23 de marzo.

Horario: 10:00 a 13:30 h.

Precio: 50 € / **Código:** 7615



32- Metodologías ágiles para equipos ágiles: presentando el Scrum (4h)



Scrum es un proceso en el que se aplican de manera regular un conjunto de buenas prácticas para trabajar colaborativamente, en equipo, y obtener el mejor resultado posible de un proyecto.

Contenidos

- Principios del agilismo.
- Consecuencias del agilismo en equipos y organizaciones.
- El SCRUM como herramienta para equipos y organizaciones ágiles:
 - la importancia de la voz de la gente.
 - la autoorganización del equipo.
 - el ciclo de trabajo y revisión.
 - reuniones retrospectivas, de diseño y diarias.
- la lógica de un tablero visual SCRUM.

Facilita: Eduardo Escobés, *Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.*

Fechas: 15 de marzo.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 18 € / **Código:** 7616

33- Gestión de riesgos y placeres en los consumos de drogas en la adolescencia (8h)



Taller vivencial sobre el abordaje de los consumos de drogas de la adolescencia en espacios lúdicos, de ocio, recreativo...

Contenidos

- ¿Cómo nos posicionamos como educadoras?
- ¿Qué me mueve a la hora de intervenir?
- ¿Qué prejuicios están en juego?
- ¿Qué factores personales están presentes en la intervención?

Habrá breve exposición teórica para contextualizar y conocer conceptos básicos.

Facilita: Jon Vitutia, Educador Social y gerente de *Barrutik'At Consultoría Social; formado en Psicoterapia grupal, Técnicas Activas y Psicodrama.*

Fechas: 18 de marzo.

Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30h.

Precio: 32 € / **Código:** 7617

34- Hablemos sobre cómo hablamos (12h)



Experimentaremos el poder de las conversaciones a través de la metodología de coaching ontológico y PNL.

Contenidos

- Integración de lenguaje, emoción y corporalidad.
- Las creencias y los juicios.
- Tipos de conversaciones.
- Cómo dialogar.

Facilita: Itziar Garai y Ander Mimenza, *coachers, Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE..*

Fechas: 21, 23, 28 y 30 de marzo.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7618

35- Contar y crear cuentos (11h)

**Contenidos**

- Elegir un cuento: fantasía y personajes.
- La descripción de nuestro imaginario.
- Edades, técnicas y soportes.

Facilita: Rakel Imaz, *cuentacuentos*.

Fechas: 24 y 25 de marzo.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Precio: 40 € / **Código:** 7619

36- Los sexolectos: Estilos comunicacionales entre mujeres y hombres (12h)



Proporcionaremos los conocimientos básicos entorno a las diferencias sexuadas y de género (de) (en) la comunicación humana, identificaremos los diferentes estilos comunicacionales y hablaremos sobre cómo mejorar nuestras interacciones en los diferentes ámbitos en los que nos movemos.

Contenidos

- La intersexualidad, un hecho de diversidad sexual humana.
- Empatía emocional y cognitiva, el bilingüismo sexual.
- Teoría de la comunicación humana.
- Estilos de comunicación de mujeres y hombres desde una perspectiva de género.

Facilita: Jaione Valdés Ituarte, *psicóloga, sexóloga y técnica de igualdad*.

Fechas: 28 y 30 de marzo, 4 y 6 de abril.

Horario: de 10:00 a 13:00h.

Precio: 44 € / **Código:** 7620

37- Introducción a las TIC y web 2.0 (9h)



Trastearemos y practicaremos con algunas de las tecnologías de la información y comunicación 2.0 para ponerlas al servicio de nuestras asociaciones y su labor social.

Contenidos

- Gestión de la información:
 - Buscadores: cómo buscar y evaluar la información en internet.
 - Uso de marcadores y favoritos
 - Suscripción a boletines (RSS)
 - Trabajo colaborativo y organización de la información (Dropbox, Drive)
- Herramientas para la comunicación:
 - Correo electrónico: crear una cuenta, redactar un nuevo mensaje, consultar los mensajes recibidos, spam, etiquetar mensajes...
 - Redes sociales: Twitter, Facebook, Instagram, Whatsapp.

Facilita: St3 *elkartea*.

Fechas: 28 de marzo, 4 y 11 de abril.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 33 € / **Código:** 7621



38.- Nuestras organizaciones y servicios como agentes activos en la vida de nuestros barrios o municipios (9h)

Diseñado y desarrollado con una orientación eminentemente práctica, se ofrecerá a las personas participantes, de herramientas de análisis y actuación para la participación en proyectos comunitarios, colaborativos o de trabajo en red.

El taller está dirigido a personas que lleven a cabo intervención directa, o planificación y coordinación de la misma, desde programas, servicios y equipamientos de proximidad: servicios de infancia y juventud, servicios culturales, agentes educativos formales y no formales, organizaciones y movimientos sociales vinculados a su territorio de actuación, etc.

El trabajo a desarrollar tomará como punto de partida la realidad de las personas participantes, las organizaciones y programas de las que éstas procedan y el entorno en el que trabajan.

Contenidos

- Conceptos: Participación social, Desarrollo comunitario y proyecto comunitario.
- Análisis de la realidad de mi barrio o municipio: técnicas de análisis de la realidad.
- Casos prácticos: ¿qué puedo aportar a mi comunidad? ¿Cómo puedo conectar y colaborar con otros recursos?
- Cómo elaborar programas y proyectos de desarrollo comunitario: metodología y aspectos clave a tener en cuenta.

Facilita: Participación Social y Cultural de Fundación EDE.

Fechas: 29 de marzo, 5 y 12 de abril.

Horario: de 16:00 a 19:00 h.

Precio: 33 €. / **Código:** 7622



39- Introducción a Dragon Dreaming: diseñar proyectos para el cambio sostenible (12h)

Esta metodología ayuda a crear proyectos y organizaciones sostenibles con estrategias flexibles, creativas e innovadoras, a través de la implementación de una nueva forma de hacer basada en la colaboración y la inteligencia colectiva.

Contenidos

- Acercamiento práctico a la metodología Dragon Dreaming.
- Las bases para la nueva cultura de ganar-ganar-ganar (individual-colectivo-global).
- El diseño de proyectos desde la Rueda de las cuatro fases: soñar-planificar-hacer-celebrar y las doce diferentes etapas de un proyecto.
- Metodología ágil para establecer la visión, los objetivos y las tareas de un proyecto.
- Explicación y puesta en práctica de herramientas de comunicación: como el “pinakari” y la “comunicación carismática” que fomentan la Inteligencia Colectiva.

- Trabajo con nuestros arquetipos o roles dentro de un proyecto y zonas de confort.
- Dinámicas para mejorar los procesos de escucha, confianza, interacción y trabajo en equipo.

Facilita: Beatriz Gallego, www.14grapas.com; *Creatividad, Comunicación y Sociedad, Facilitación de Dragon Dreaming y Process Work.*
Fechas: 31 de marzo y 1 abril
Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.
Precio: 50 € / **Código:** 7623



40- Inteligencia emocional: La importancia de la comunicación eficaz (10h)

Contenidos

- Las habilidades de comunicación y técnicas asertivas.
- El control de situaciones emocionales adversas para potenciar nuestras competencias emocionales.
- Los patrones y juicios que acompañan los estados emocionales y nos cierran posibilidades de acción
- Cómo expresarnos honestamente en situaciones difíciles sin hacer daño a las relaciones
- Cómo responder a críticas o expresiones de ataque y hacer peticiones de manera efectiva

Facilita: María Méndez, *Formación, Supervisión y Gestión de conflictos.*
Fechas: 7 y 8 de abril.
Horario: viernes de 16:00 a 21:00 h. y sábado de 9:30 a 14:30 h.
Precio: 42 € / **Código:** 7624



41- Técnicas para trabajar con grupos (11h)

Contenidos

- Técnicas de grupo: qué y para qué son.
- Cómo y cuándo utilizarlas.
- Su uso según la evolución de los grupos.

Facilita: Sonia Cámara, *psicopedagoga experta en dinámica de grupos.*
Fechas: 28 y 29 de abril.
Horario: viernes de 17:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.
Precio: 40 € / **Código:** 7625



42- Las dinámicas en las organizaciones: una perspectiva sistémica (12h)



Experimentaremos una forma diferente de observar las organizaciones y los grupos, inspirándonos en la teoría sistémica y las constelaciones organizacionales.

Contenidos

- Principios sistémicos aplicados a la organización.
- Las dinámicas y patrones de relación que subyacen en los equipos.

Facilita: Ander Mimenza, *Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.*

Fechas: 2, 3, 9 y 11 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7626

43- Redes sociales y LOPD (4h)



Conoceremos en concreto la vulnerabilidad de las personas respecto a los riesgos de las redes sociales y veremos cómo solventarlos, a través de medidas de prevención básicas, prevenir sin demonizar. Expondremos nuestras dudas en el taller, y éstas serán el contenido estrella a trabajar.

Contenidos

- Las redes sociales y su utilización.
- La Ley de Protección de Datos, en relación a los datos de identidad, imagen, información confidencial de cada caso.
- Velar por el derecho a la imagen/intimidad/ confidencialidad.
- Recursos para poder subir “cosas” sin tener malas consecuencias.

Facilita: St3 elkarte.

Fechas: 6 de mayo.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 15 € / **Código:** 7627

44- Consejos vendo pero para mí no tengo (8h)



Trabajar la prevención del desgaste, la desilusión, el exceso de responsabilidad, el pensar que siempre puedo, que yo tengo que “salvar” a la otra persona,... son algunos de los aspectos que suelen determinar la continuidad y la ilusión en el trabajo con personas.

Contenidos

- El cuidado de las personas que trabajan en el ámbito social.
- La prevención del desgaste.
- La toma de conciencia de lo que me daña.
- La elaboración de estrategias de autocuidado.

Facilita: Jon Vitutia, *Educador Social y gerente de Barrutik'At Consultoría Social; formado en Psicoterapia grupal, Técnicas Activas y Psicodrama.*

Fechas: 13 de mayo.

Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30h.

Precio: 32 € / **Código:** 7628

45- Cómo organizar el voluntariado en nuestras organizaciones (20 horas on line)



Contenidos

- Marco conceptual.
- El estatuto interno del voluntariado.
- Los procesos de atención.
- El o la responsable de voluntariado.
- Recursos a nivel estatal y europeo.

Facilita: Servicio de Asesoramiento de **bolunta.**

Fechas formación on line:

Del 16 de mayo al 6 de junio.

Duración: 20 horas.

Precio: 25 € / **Código:** 7629

46- Diseño de proyectos sociales con perspectiva de género (15h)



Contenidos

- Realidad social y perspectiva de género.
- Leyes y políticas de igualdad de género.
- Incluir el enfoque de género en la elaboración de proyectos.
- Buenas prácticas.

Nota: se realizará un caso práctico.

Facilita: Consultoría de Género de Fundación EDE.

Fechas: 16, 18, 23, 25 y 30 de mayo.

Horario: de 16:30 a 19:30 h.

Precio: 54 € / **Código:** 7630

47- Cómo hacer un autoanálisis rápido, sencillo y participativo de mi organización (9h)



Contenidos

- Las dimensiones críticas.
- El autoanálisis participativo.
- La toma de conciencia.
- El plan para mejorar.

Facilita: Eduardo Escobés, *Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.*

Fechas: 17, 24 y 31 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 33 € / **Código:** 7631

48- Introdutorio: el arte del liderazgo participativo (12h)



Contenidos

- ¿Cómo construimos un/el liderazgo participativo a través de la inteligencia colectiva?
- Las conversaciones poderosas.
- Sinergias en los equipos.
- Habilidades personales para dirigir equipos.
- Liderazgo transformador y participación.

Facilita: Xurdana Imatz y Eduardo Escobés,
Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.

Fechas: 29 de mayo, 2, 5 y 9 de junio.

Horario: de 16:00 a 19:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 7632

Lugar de realización:

bolunta (excepto cursos 1, 19 y 29).

Formalizar la matrícula:

Puedes dirigirte a...

bolunta

Ronda, s/n (frente al nº5),
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

bolunta@bolunta.org.

Fundación EDE

Simón Bolívar, 8 b,
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

... o hacerlo a través de **www.bolunta.org** y **www.fundacionede.org**

* *Es indispensable que nos remitas copia de la ficha de inscripción y el justificante de pago.*

Sólo entonces se considerará formalizada la matrícula.

* *En el ingreso bancario debes especificar lo siguiente: el código de cada curso y tu DNI.*

Condiciones de matriculación

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas. Dichas anulaciones se realizarán con una semana de antelación.
- 5- Se mandará por correo postal un certificado de asistencia al curso a aquellas personas que tengan apto.

Para más información

puedes ponerte en contacto con nosotras, por correo electrónico:
formacion@bolunta.org / prestakuntza@bolunta.org



@bolunta y @formacionede



www.facebook.com/edefundazioa

DISEÑO DE PROYECTOS DE INTERVENCIÓN



En nuestras asociaciones y entidades, por nuestra propia misión y finalidad social, la realización de proyectos que den cobertura a los servicios que ofrecemos y mejoren nuestra intervención, es una tarea necesaria y de práctica habitual. Nos sentimos con la responsabilidad de conocer y desarrollar con eficacia nuestros proyectos en todas sus fases: el diseño del proyecto, la financiación, la implementación y su evaluación.

Para garantizar el apoyo en esta tarea clave, hemos articulado un formato de formación que combina tres cursos y tres sesiones -que hemos denominado- Comunidades de práctica, donde realizaremos contraste con el profesorado de los cursos, resolveremos dudas y compartiremos inquietudes también con las personas de las otras asociaciones participantes.

Cursos y sesiones de Comunidad de práctica

- *Diseño y evaluación de proyectos (básico) (12h)*
comienza 18 de octubre. Pag. 5
- *Modelos de financiación (12h)*
comienza 21 de noviembre. Pag. 7
- *Diseño y evaluación de proyectos (avanzado) (12h)*
comienza 10 de enero. Pag. 9
- *Comunidad de práctica: Sesiones de contraste y dudas. (6h)*

Fechas: 16 de febrero, 9 de marzo y 6 de abril.

Horario: de 17:00 a 19:00h.

Lugar de realización: **bolunta**.



Matriculación

Precio: 112 € / **Código:** 7634

Plazo: del 5 de septiembre al 6 de octubre.

Se puede pagar en dos plazos:

60 € al hacer la matrícula y 52 € antes del 1 de febrero.

Para más información

puedes ponerte en contacto con nosotras, por correo electrónico:
formacion@bolunta.org / prestakuntza@bolunta.org



@bolunta y @formacionede



www.facebook.com/edefundazioa

Los datos con * son obligatorios.

Nombre y apellidos*

.....

D.N.I.*

Dirección*

.....

Población y C.P.*

.....

Correo electrónico*

Teléfono*

Fecha de nacimiento / /

Pertenezco a una asociación sí no

¿Cuál?

Voluntariado
Personal remunerado

FORMACIÓN

Señala con una x los cursos a los que te matriculas:

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.
21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30.
31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40.
41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48.

49. DISEÑO DE PROYECTOS DE INTERVENCIÓN

Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de Kutxabank
ES65 2095 0551 6091 0400 8793

Factura a nombre de:

.....

NIF/CIF:

.....

Dirección postal:

.....

.....

FORO
DE FORMACIÓN
bolunta