



2011
2012

bolunta

foro de
formación

**FORMACIÓN
ABIERTA**





bolunta

foro de
formación

**FORMACIÓN
ABIERTA**

gestionar

herramientas para la planificación
y la gestión

1 Legislación para asociaciones

(on line con sesión de presentación presencial)

Contenidos

- La Ley Vasca de Asociaciones.
- Tipos de personas asociadas.
- Tipos de entidades.

Facilita: Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.

Fechas: 17 de octubre al 4 de noviembre.

Sesión presencial: 17 de octubre de 16:30 a 18:30.

Formación gratuita

2 Gestión y dirección estratégica en la organización

Contenidos

- Conceptos y condiciones.
- El ciclo de planificación.
- Desarrollo organizacional y planificación estratégica.

Facilita: Área de Consultoría de Fundación EDE.

Fechas: 7, 8, 9 y 10 de noviembre.

Horario: 9:30 a 13:00.

Precio: 46 €.

3 Diseño, evaluación y financiación de proyectos (nivel I)

Contenidos

- Pasos previos a la elaboración de un proyecto.
- Modelo de las 10 cuestiones.
- Evaluación del proyecto.
- Como presentar el proyecto a una subvención.

Facilita: Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.

Fechas: 14, 16, 21 y 23 de noviembre.

Horario: 17:00 a 20:30.

Precio: 46 €.

4 Gestión económica en las organizaciones sociales

Contenidos

- Utilidad de la gestión económico-financiera.
- Administración y contabilidad.
- Planificación y control de la financiación.

Facilita: Álex López, Equipo Kiribil Sarea.

Fechas: 14, 16, 21 y 23 de noviembre.

Horario: 10:00 a 13:30.

Precio: 46 €.

5 La Ley de Protección de Datos en el ámbito asociativo

Contenidos

- La ley y su reglamentación.
- Derechos y deberes.
- Seguridad, control y sanciones.

Facilita: Naiara Souto, responsable de protección de datos de EDE Taldea.

Fecha: 17 de noviembre.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 15 €.

6 Cómo hablar en público con eficacia y disfrutando

Contenidos

- Manejar con eficacia comunicativa nuestro cuerpo desde la autoestima.
- La estructura interna de la frase y del discurso.
- La cantidad y la colocación de la información.
- Materiales complementarios como el Power Point y otros.
- Del miedo al placer escénico.

Facilita: Enrique Pérez (Aiuola), Habla y Disfruta Formación y Comunicación.

Fechas: 24, 26, 31 de enero y 2 de febrero.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 42 €.

7 La Ley de Protección de Datos en el ámbito asociativo

(on line con sesión de presentación presencial)

Contenidos

- Protección de datos personales: conceptos básicos.
- La ley y su reglamentación.
- Derechos y deberes.
- Seguridad, control y sanciones.

Facilita: Naiara Souto, *responsable de protección de datos de EDE Taldea.*

Fechas: 30 de enero al 13 de febrero.

Sesión presencial: 30 de enero de 10:00 a 12:00.

Duración: 20 h.

Precio: 36 €.

8 Contabilidad al día en nuestras organizaciones

Contenidos

- Hechos y asientos contables.
- Activo frente a Pasivo.
- Ingresos y gastos.
- Utilización de una herramienta contable.

Facilita: Joana Revilla, *licenciada en admon. y dirección de empresas.*

Fechas: 9, 16, 23 de febrero y 1 de marzo.

Horario: 18:00 a 21:00.

Precio: 42 €.

9 Uso no sexista del lenguaje

Contenidos

- Usos sexistas de la lengua más comunes.
- Estrategias para un uso no sexista del lenguaje.
- Manual de uso.

Facilita: Elda Uribelarra, *Suspergintza Elkarte.*

Fecha: 10 de febrero.

Horario: de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.

Precio: 28 €.

10 Innovación social para la transformación

Contenidos

- ¿Todo es IS?
- ¿Puede existir IS sin participación?
- ¿Existen nuevos caminos para llegar a lugares diferentes?
- ¿Qué tienen en común los procesos de IS?
- ¿Qué diferencia a unas iniciativas de otras?

Facilita: Asier Gallastegi, *consultor, coach y formador.*

Fechas: 13, 15 y 20 de febrero.

Horario: 16:00 a 20:00.

Precio: 42 €.

11 Diseño, evaluación y financiación de proyectos (nivel 2)

Contenidos

- Metodología y recursos.
- Tipos, fases, metodología y herramientas de evaluación.
- Sostenibilidad de los proyectos.
- Financiación.

Facilita: Álex López, *Equipo Kiribil Sarea.*

Fechas: 5, 7, 12 y 14 de marzo.

Horario: 17:00 a 20:30.

Precio: 46 €.

12 Comunicación externa para entidades sociales

(on line con sesión de presentación presencial)

Contenidos

- De la comunicación externa a los medios de comunicación.
- Los media en el trabajo de las entidades sociales.
- Cómo construir un texto informativo.
- Las herramientas: de la nota de prensa a las TIC.

Facilita: Xabier Bañuelos, *responsable de comunicación de bolunta.*

Fechas: 5 al 23 de marzo.

Sesión presencial: 5 de marzo de 16:30 a 18:30.

Duración: 25 h.

Precio: 42 €.

13 Crear prototipos: construir y desarrollar para actuar

Contenidos

- La utilidad del diálogo y la creatividad.
- Despierta la inspiración.
- Construcción de prototipos.

Facilita: Iranzu Gujarro y Amaya Rodríguez, *Coincidencias*.

Fechas: 5, 7 y 12 de marzo.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 32 €.

14 Comunicación externa para entidades sociales

Contenidos

- La comunicación como eje estratégico.
- Claves para una comunicación eficaz.
- Herramientas de comunicación.

Facilita: Xabier Bañuelos, *responsable de comunicación de bolunta*.

Fechas: 17, 19, 24 y 26 de abril.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 42 €.

15 Diseño de proyectos sociales desde la perspectiva de género

Contenidos

- Realidad social y perspectiva de género.
- Causas de la desigualdad: la construcción social de género y consecuencias del sistema sexo-género.
- Cómo incluir el enfoque de género.
- Enfoque de género y buenas prácticas.

Facilita: *Consultoría de Género de Fundación EDE*.

Fechas: 7, 9, 14, 16 y 21 de mayo.

Horario: 16:00 a 19:00.

Precio: 46 €.

16 El logotipo: la imagen de tu asociación

Contenidos

- Mejora de la comunicación visual de nuestra asociación.
- Introducción a los programas vectoriales.
- Herramientas básicas de dibujo.
- Diseño de aplicaciones: papelería, tarjetas, cartel y folleto.

Facilita: Josune Urrutia, *Punto y Pixel*.

Fechas: 7, 9, 14, 16 y 21 de mayo.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 46 €.

Nota: *es necesario tener conocimiento básico de ofimática.*



bolunta

foro de
formación

**FORMACIÓN
ABIERTA**

intervenir

ámbitos, técnicas y recursos
para la intervención

17 Juventud extranjera no acompañada

Contenidos

- Realidad y potencialidad de la juventud extranjera no acompañada.
- Claves de intervención.

Facilita: *Proyecto Hemen.*

Fechas y horario:

opción A, 17 de octubre de 10:00 a 13:00;
opción B, 12 de diciembre de 17:00 a 20:00.

Formación gratuita

18 Focusing: escuchar nuestras sensaciones corporales

Contenidos

- Introducción al *focusing*, un proceso de autoconciencia y curación emocional corporalmente orientado.

Facilita: Rosa Martínez, *psicoterapeuta y trainer de focusing.*

Fechas: 14 de octubre.

Horario: 11:00 a 13:00.

Formación gratuita

19 Biodanza: educar para la afectividad

Contenidos

- Aspectos generales del Sistema Biodanza.
- Niveles y capacidad de vínculo.
- La inteligencia afectiva.
- Herramientas para el desarrollo de la afectividad en los grupos.

Facilita: Sandra Patiño y Claudia Patricia Mesa, *profesoras de biodanza, Sistema Rolando Toro.*

Fechas: 21 y 22 de octubre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 42 €.

20 Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1)

Contenidos

- Ideas y actitudes ante el dolor, la enfermedad y la muerte.
- El proceso de duelo individual, familiar y social.
- Facilitar el acompañamiento.
- Estrategias personales.

Facilita: Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

Fechas: 4 y 5 de noviembre.

Horario: viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 40 €.

21 Mujer prostituta, protagonista de su realidad

Contenidos

- El fenómeno de la prostitución: características generales y legislación.
- La mujer prostituta: la realidad del colectivo.
- Acciones de intervención.

Facilita: *Asociación Askabide.*

Fechas y horario:

opción A, 9 de noviembre de 17:00 a 20:00;
opción B, 25 de enero de 10:00 a 13:00.

Formación gratuita

22 El paradigma de la Ecología Lingüística

Contenidos

- La analogía entre ecosistemas y diversidad lingüística.
- La ética de la ecología y la sostenibilidad lingüística.
- Reflexión participativa y propuestas proactivas.

Facilita: Mikel Ozaita, antropólogo, *Topagunea, Euskara Elkarte Federazioa.*

Fechas y horario:

opción A (*euskaraz*), 10 de noviembre de 18:00 a 20:00;
opción B (*castellano*), 17 de noviembre de 18:00 a 20:00.

Formación gratuita

23 *Focusing*: una herramienta para la relación de ayuda

Contenidos

- Qué es el *focusing*.
- Introducción al pensamiento de Eugene Gendlin.
- Los 6 pasos de la técnica.
- *Focusing* en parejas.
- *Autofocusing*.
- *Focusing* por escrito.

Facilita: Rosa Martínez, *trainer de focusing*, y Txemi Santamaría, *diplomado en focusing*.

Fechas: 11 y 12 de noviembre y 13 y 14 de enero.

Horario: viernes de 18:00 a 21:00 y sábado de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.

Precio: 75 €.

24 Haz tu máscara reciclando

Contenidos

- Desarrollo sostenible y consumo responsable.
- Elaboración de máscaras a partir de materiales textiles reciclados.

Facilita: *Truca Rec*, *colectivo abierto dedicado al reciclaje creativo de ropa usada*.

Fecha: 18 de noviembre.

Horario: de 16:00 a 20:00.

Precio: 15 €.

25 Construyendo nuevas realidades de intervención social

Contenidos

- Contextos en intervención social.
- Del objeto al sujeto: ciudadanía y derechos.
- Claves y orientaciones para la relación social.
- El cuidado para una adecuada intervención.

Facilita: *Agintzari Soc. Coop. de Iniciativa Social*.

Fechas: 18 y 19 de noviembre.

Horario: viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:30 y sábado de 10:00 a 14:00.

Precio: 42 €.

26 Custodia del territorio para organizaciones

Contenidos

- Qué es la custodia del territorio.
- ¿Cómo podemos las organizaciones custodiar entornos naturales?
- Metodología y propuestas para actuar.

Facilita: José Félix Tomás, *Gizartenatura*, *EDE Taldea*.

Fechas: 24 de noviembre.

Horario: 17:00 a 19:00.

Formación gratuita

Nota: *tendremos un contacto previo al taller con las personas interesadas para valorar la posibilidad de desarrollar pequeños proyectos de custodia.*

27 La sexualidad de las personas con discapacidad intelectual

Contenidos

- Actitudes hacia la sexualidad: comprensión frente a norma.
- Evolución de la sexualidad: de la infancia a la edad adulta.
- La erótica y la persona con discapacidad.
- Claves prácticas para la vivencia y el trabajo educativo.

Facilita: *Biko Arloak*, *asociación especializada en educación sexual*.

Fechas: 25 y 26 de noviembre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 42 €.

28 Reutiliza2: jugar es gratis

Contenidos

- Juegos sin necesidad de comprar.
- Responsabilidad social hacia el consumo.
- La creatividad a través del juego.

Facilita: *Errealkubo*, *Reutilización, Reciclaje y Reducción*.

Fechas: 25 y 26 de noviembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 39 €.

29 Taller de decrecimiento

Contenidos

- Crecimiento económico ilimitado en un planeta limitado.
- El decrecimiento: un marco para pensar nuevas alternativas.
- Disminuir para crear justicia social.
- De una sociedad mercantil a una convivencial.

Facilita: *Colectivo Desazkunda.*

Fecha: 14 de diciembre.

Horario: 17:00 a 19:00.

Formación gratuita

30 Taller de risoterapia

Contenidos

- Efectos del sentido del humor y de la risa.
- La risoterapia en la vida cotidiana.
- Técnicas para desarrollar el sentido del humor.

Facilita: Emilio Cardoso, *psicólogo y pedagogo.*

Fechas: 16 y 17 de diciembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 39 €.

31 La realidad de las personas presas

Contenidos

- La cárcel y sus consecuencias.
- Quiénes están en la cárcel.
- Intervención socio-educativa dentro y fuera.

Facilita: Verónica Villalvilla, *educadora social y psicóloga de la Asociación Bidesari.*

Fecha: 17 de enero.

Horario: 16:00 a 19:00.

Formación gratuita

32 El arte como herramienta educativa

Contenidos

- Qué es un taller de arte.
- Las posibilidades del arte como herramienta educativa.
- La importancia del diálogo y las imágenes.

Facilita: Gardotza Burgoa, *licenciada en bellas artes y educadora.*

Fechas: 20 y 21 de enero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 42 €.

33 Personalización de prendas recicladas

Contenidos

- Desarrollo sostenible y consumo responsable.
- Técnicas básicas de costura que posibilitan la reutilización textil.
- Personalización de ropa mediante estarcido (pintura con plantilla).

Facilita: *Truca Rec, colectivo abierto dedicado al reciclaje creativo de ropa usada.*

Fecha: 3 y 4 de febrero.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 40 €.

34 Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas

Las medidas de contención han de usarse como último recurso y en situaciones de alto riesgo. No se precisa una forma física especial ni poseer conocimientos de autodefensa.

Contenidos

- Autoprotección.
- Control, inmovilización y conducción de la persona agresiva.

Facilita: Guzmán Ruiz, *Asoc. Hapkido EH.*

Fechas: 4, 11, 18, y 25 de febrero y 3 de marzo.

Horario: 10:00 a 12:00.

Precio: 37 €.

***Lugar:** Ikastola Artxandape.

35 Manejo de situaciones difíciles con personas mayores dependientes

Contenidos:

- Identificación de situaciones difíciles.
- Trastornos del sueño.
- Apatía, inquietud y tendencia al vagabundo.
- Agresividad física y verbal.
- La desinhibición.
- Trastornos de comportamiento respecto a la alimentación, la higiene y el aseo.
- Ideas delirantes y alucinaciones.

Facilita: Joana Achutegui, *Psicóloga del Área de Mayores y Familias de EDE Taldea.*

Fechas: 7, 9, 14, 16, 21 y 23 de febrero.

Horario: 10:00 a 12:00.

Precio: 37 €.

36 La realidad en clave de género: pautas básicas para el análisis

(on line con sesión de presentación presencial)

Contenidos

- Los ejes de la desigualdad.
- Los procesos de socialización de género.
- Origen y consecuencias de las desigualdades por razón de sexo.
- Conceptos básicos para el análisis de la realidad con perspectiva de género.
- Estrategias para avanzar en igualdad.

Facilita: *Consultoría de Género de Fundación EDE.*

Fechas: 22 de febrero al 2 de marzo.

Sesión presencial: 22 de febrero de 16:30 a 18:30.

Duración: 10 h.

Precio: 10 €

37 Biodiversidad en la ría de Bilbao: la vida después del hierro

Contenidos

- La riqueza natural oculta de un entorno urbano.
- Valores y desastres naturales de la ría: ver, interpretar y jugar.
- Cómo transmitir la riqueza natural de la ría de Bilbao.

Facilita: José Félix Tomás, *Gizartenatura EDE Taldea.*

Fechas: 28 de febrero y 1 de marzo.

Horario: 10:00 a 12.30.

Precio: 10 €.

38 Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 2)

Contenidos

- Profundización en los tipos de duelo.
- Técnicas de trabajo: genogramas, despedidas, rituales...
- Análisis de casos.

Facilita: Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

Fechas: 2 y 3 de marzo.

Horario: viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 40 €.

39 Contar y crear cuentos

Contenidos

- Elegir un cuento: fantasía y personajes.
- La descripción de nuestro imaginario.
- Edades, técnicas y soportes.

Facilita: Raket Imaz, *cuentalcuentos.*

Fechas: 2 y 3 de marzo.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 39 €.

40 Educándonos a través del juego cooperativo (*euskaraz*)

Contenidos

- El educador o la educadora en las sesiones de juegos.
- El juego en la socialización.
- La búsqueda de juegos cooperativos.

Facilita: *Bakeola, Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

Fechas: 9 y 10 de marzo.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 42 €.

41 Intervención socioeducativa con personas privadas de libertad

Contenidos

- La persona frente a la ley, la cárcel y la sociedad.
- La cárcel y sus consecuencias.
- La relación de ayuda como marco para la intervención.
- Cárcel e inmigración.
- Topaleku: inclusión a través del ocio.

Facilita: *Asoc. Bidesari de Pastoral Penitenciaria.*

Fechas: 23 y 24 de marzo.

Horario: viernes de 18:00 a 21:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 39 €.

42 Detección de situaciones de maltrato en mujeres usuarias de nuestras organizaciones

Contenidos

- La violencia contra las mujeres.
- Herramientas para la detección de las situaciones de maltrato.
- Lo detectamos y, ahora, ¿qué?

Facilita: *Servicio de atención educativa a mujeres en situación de maltrato de Suspergintza Elkartea.*

Fecha: 20 y 27 de abril.

Horario: de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.

Precio: 28 €.

43 El balcón y el local comestibles

Contenidos

- Diseñar una huerta en nuestro balcón o local.
- Técnicas para cultivar.
- Semillas buenas y semilleros.
- El compost ecológico.
- Como trabajar la fertilidad de la tierra.

Facilita: *Estibaliz Redondo, experta en agricultura ecológica.*

Fecha: 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 46 €.

44 Descubriendo selvas cercanas: los parques de Bilbao

Contenidos

- Los valores naturales de nuestras manchas boscosas: parques de Doña Casilda y la Misericordia.
- Explicar, interpretar y jugar en nuestros parques.
- Cómo transmitir la riqueza natural de las manchas boscosas de Bilbao.

Facilita: *José Félix Tomás, Gizartenatura, EDE Taldea.*

Fechas: 16 de mayo.

Horario: 16:30 a 19:30.

Precio: 10 €.

45 Nosotras contamos

Contenidos

- Análisis de la figura de las mujeres en los cuentos tradicionales y de hadas.
- Dormidas, encerradas o prisioneras... siempre pendientes de ser "salvadas".
- Reconstrucción de viejos cuentos y búsqueda de los nuevos.
- Contar con perspectiva de género.

Facilita: *Rakel Imaz, cuentacuentos.*

Fechas: 18 y 19 de mayo.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 39 €.



bolunta

foro de
formación

**FORMACIÓN
ABIERTA**

interactuar

herramientas para la comunicación,
el liderazgo y el trabajo en grupo

46 Mediar en los conflictos

Contenidos

- Marco conceptual.
- Habilidades y técnicas de regulación de conflictos.
- Principios y claves de la mediación.

Facilita: *Bakeola, Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

Fechas y horarios:

opción A, 19 de octubre de 17:00 a 20:00;
opción B, 15 de noviembre de 10:00 a 13:00.

Formación gratuita

47 Inteligencia emocional

Contenidos

- Las emociones a través del cuerpo.
- Autorregulación emocional.
- Habilidades sociales para expresar las emociones.
- Técnicas para la gestión de emociones intensas.

Facilita: *María Méndez, coach y orientadora.*

Fechas: 28 y 29 de octubre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 42 €.

48 Psicodrama: escuchando tus emociones

Contenidos

- Conocer y experimentar instrumentos de psicodrama.
- Poner en práctica técnicas activas.
- Vivir la esencia grupal e individual.

Facilita: *Auria Diharce, psicodramatista.*

Fechas: 4 y 5 de noviembre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 42 €.

49 Líderes que aprenden en equipo

Contenidos

- Dinámica interna de los equipos.
- Características.
- Habilidades personales para dirigir equipos.
- Liderazgo transformador y participación.

Facilita: *Eduardo Escobés, Área de Consultoría de Fundación EDE.*

Fechas: 11 y 12 de noviembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 39 €.

50 Activar y fortalecer la labor voluntaria

(on line con sesión de presentación presencial)

Contenidos

- Marco conceptual.
- El estatuto interno del voluntariado.
- Los procesos de atención.
- El o la responsable de voluntariado.

Facilita: *Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.*

Fechas: 9 al 27 de enero.

Sesión presencial: 9 de enero de 16:30 a 18:30.

Duración: 25 horas.

Precio: 25 €.

51 Lider coach: otra manera de ejercer las responsabilidades en una organización

Contenidos

- Organizaciones emergentes y otra forma de ejercer el liderazgo.
- El concepto de *coaching* y su aportación al liderazgo.
- Responsabilidad y liderazgo.
- Personas normales, líderes extraordinarias: las claves del secreto.

Facilita: *Enrique Sacanell, coach y consultor.*

Fechas: 18, 23 y 25 de enero.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 42 €.

52 Organización y fortalecimiento de las juntas directivas

Contenidos

- Responsabilidades y tareas de una junta directiva.
- Formas de organizar el trabajo colectivo e individual.
- Estrategias de dinamización de reuniones y relaciones internas y externas.
- Dificultades en la composición y renovación de juntas directivas.

Facilita: Eduardo Escobés, *Área de Consultoría de Fundación EDE.*

Fechas: 27 y 28 de enero.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 39 €.

53 Polaridades: lo despierto y lo dormido que hay en mí

Contenidos

- Una mirada hacia dentro.
- Nuestras partes aceptadas y repudiadas.
- La integración como objetivo.

Facilita: Ana Baza, *educadora y psicoterapeuta, Agintzari.*

Fechas: 30 de enero, 6 y 13 de febrero.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 42 €.

54 Claves para la participación

Contenidos

- Fundamentos de la participación.
- Niveles de participación.
- Herramientas para participar.

Facilita: *Servicio de Asesoramiento de bolunta.*

Fechas: 3 y 4 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00.

Precio: 28 €.

55 El cuerpo en la mediación

Contenidos

- El cuerpo en la mediación: flexibilidad, adaptabilidad, escucha.
- La espontaneidad y la creatividad como base en el proceso de mediación.
- Técnicas activas psicodramáticas aplicadas a la mediación.

Facilita: María Méndez, *coach y orientadora.*

Fechas: 17 y 18 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 42 €.

56 Sinergias

Contenidos

- Cambio de era: la revolución tecnológica y los desafíos de las crisis.
- Renovación del tejido asociativo: la innovación en organización y acción.
- Urdiendo redes: la construcción colectiva de las nuevas organizaciones.

Facilita: *Colectivo CRAC.*

Fechas: 23 y 24 de febrero.

Horario: jueves de 16:00 a 20:00 y viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:30.

Precio: 42 €.

57 Hablemos sobre cómo hablamos

Contenidos

- Integración de lenguaje, emoción y corporalidad.
- Las creencias y los juicios.
- Tipos de conversaciones.
- Cómo dialogar.

Facilita: Itziar Garai y Ander Mimenza, *coaches, Área de Consultoría de Fundación EDE.*

Fechas: 6, 8, 13 y 15 de marzo.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 42 €.

58 Organizaciones que escuchan orientadas a objetivos

Contenidos

- La mejora de la comunicación.
- Nuestro lugar en el sector a través de la colaboración.
- Espacios donde las personas están motivadas y con un objetivo común.

Facilita: Asier Gallastegi, *consultor, coach y formador.*

Fechas: 26, 27 y 28 de marzo.

Horario: 9:30 a 13:30.

Precio: 42 €.

59 Qué hacer ante los conflictos en equipos de trabajo

(on line con sesión de presentación presencial)

Contenidos

- Conflicto y causas.
- Cómo afrontar el conflicto.
- La comunicación y la toma de decisiones.
- Mediación, consenso y negociación.

Facilita: Bakeola, *Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

Fechas: 16 de abril al 4 de mayo.

Sesión presencial: 16 de abril de 16:00 a 18:00.

Duración: 25 h.

Precio: 42 €.

60 La organización como sistema

Contenidos

- Principios sistémicos aplicados a la organización.
- La identidad y los roles en la organización.

Facilita: Ander Mimenza, *Área de Consultoría de Fundación EDE.*

Fechas: 8, 10, 15 y 17 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 42 €.



bolunta

foro de
formación

**FORMACIÓN
ABIERTA**

informatizar

herramientas informáticas, TIC
y Web 2.0

61 Iniciación a la ofimática (nivel 1)

Contenidos

- Conceptos básicos de informática.
- Elaborar y guardar documentos.
- Procesador de textos (MS Word).

Facilita: Área de Informática de ST3.

Fechas: 11, 13, 18 y 20 de octubre.

Horario: 9:30 a 12:30.

Precio: 42 €.

62 Una hora para conocer Linux

Contenidos

- El *software* libre y sus ventajas.
- Su aplicación en las organizaciones.
- Visión general de Ubuntu.

Facilita: Asociación Educativa Reciclanet.

Fechas y horario:

opción A, 3 de noviembre de 10:00 a 11:00;
opción B, 19 de enero de 17:00 a 18:00.

Formación gratuita

Nota: Se entregará CD de Ubuntu por persona.

63 Iniciación a la ofimática (nivel 2)

Contenidos

- Procesador de textos (MS Word).
- Alternativa Open Office.
- Internet.

Facilita: Área de Informática de ST3.

Fechas: 22, 24, 29 de noviembre y 1 de diciembre.

Horario: 9:30 a 12:30.

Precio: 42 €.

64 TIC y web 2.0 para el trabajo en red, la escucha y la participación

Contenidos

- ¿Qué herramientas se adecuan a nuestros objetivos?
- ¿Podemos usarlas sin cuestionar la relación con el entorno?
- ¿Cómo las usamos para recabar información, difundir actividades, gestionar documentos y fomentar participación?

Facilita: Asier Gallastegi, *consultor, coach y formador*.

Fechas: 13, 15 y 19 de diciembre.

Horario: 9:30 a 13:30.

Precio: 42 €.

65 Excel: una herramienta útil en las organizaciones (nivel 1)

Contenidos

- Hoja de trabajo electrónica.
- Construcción de modelos prácticos.
- Funciones y cálculo complejos.
- Gráficos y barras de herramientas.

Facilita: Área de Informática de ST3.

Fechas: 16, 18, 23 y 25 de enero.

Horario: 16:00 a 19:00.

Precio: 42 €.

66 Internet, comunicación y software libre

Contenidos

- Crear y publicar vídeos, folletos y carteles a través de Internet.
- OpenShot (editor de vídeo), Inkscape y Gimp (editores de imagen) y Firefox (navegador).

Facilita: UnoyCero.com.

Fechas: 7, 9 y 14 de febrero.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 32 €.

Nota: es necesario saber manejar un ordenador.

67 Diseña tus folletos y carteles

Contenidos

- El Publisher.
- Edición básica de una imagen.
- Impresión de folletos y carteles.

Facilita: Área de Informática de ST3.

Fechas: 20, 22, 27 y 29 de febrero.

Horario: 9:30 a 12:30.

Precio: 42 €.

68 Excel: una herramienta útil en las organizaciones (nivel 2)

Contenidos

- Uso de funciones y cálculos complejos.
- Tablas de hipótesis.
- Bases de datos.
- Uso de Microsoft Excel con Microsoft Access.
- Opciones de importación y exportación.
- Tablas dinámicas.

Facilita: Área de Informática de ST3.

Fechas: 17, 19, 24 y 26 de abril.

Horario: 9:30 a 12:30.

Precio: 42 €.

Lugar de realización:

bolunta. (excepto curso 34).

Formalizar la matrícula

A partir del 12 de setiembre.

Puedes dirigirte a...

bolunta

Ronda, s/n (frente al nº5),
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

bolunta@bolunta.org.

Fundación EDE

Simón Bolívar, 8 b,
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

... o hacerlo a través de nuestro web,

www.bolunta.org.

Es indispensable que nos remitas copia de la ficha de inscripción y el justificante de pago. Sólo entonces se considerará formalizada la matrícula.



Condiciones de matriculación 2011-2012

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas.
- 5- Se mandará por correo postal un certificado de asistencia al curso a aquellas personas que tengan apto.

FORMACIÓN ABIERTA

Ficha de inscripción

CURSO 11/12

Nombre y apellidos

.....

D.N.I.

Dirección

.....

Población y C.P.

.....

Correo electrónico

Teléfono

Fecha de nacimiento / /

Pertenezco a una asociación sí no

¿Cuál?

Voluntariado

Personal remunerado

Señala con una x los cursos a los que te matriculas:

- | | | | | | | | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> | 2. <input type="checkbox"/> | 3. <input type="checkbox"/> | 4. <input type="checkbox"/> | 5. <input type="checkbox"/> | 6. <input type="checkbox"/> | 7. <input type="checkbox"/> | 8. <input type="checkbox"/> | 9. <input type="checkbox"/> | 10. <input type="checkbox"/> |
| 11. <input type="checkbox"/> | 12. <input type="checkbox"/> | 13. <input type="checkbox"/> | 14. <input type="checkbox"/> | 15. <input type="checkbox"/> | 16. <input type="checkbox"/> | 17. <input type="checkbox"/> | 18. <input type="checkbox"/> | 19. <input type="checkbox"/> | 20. <input type="checkbox"/> |
| 21. <input type="checkbox"/> | 22. <input type="checkbox"/> | 23. <input type="checkbox"/> | 24. <input type="checkbox"/> | 25. <input type="checkbox"/> | 26. <input type="checkbox"/> | 27. <input type="checkbox"/> | 28. <input type="checkbox"/> | 29. <input type="checkbox"/> | 30. <input type="checkbox"/> |
| 31. <input type="checkbox"/> | 32. <input type="checkbox"/> | 33. <input type="checkbox"/> | 34. <input type="checkbox"/> | 35. <input type="checkbox"/> | 36. <input type="checkbox"/> | 37. <input type="checkbox"/> | 38. <input type="checkbox"/> | 39. <input type="checkbox"/> | 40. <input type="checkbox"/> |
| 41. <input type="checkbox"/> | 42. <input type="checkbox"/> | 43. <input type="checkbox"/> | 44. <input type="checkbox"/> | 45. <input type="checkbox"/> | 46. <input type="checkbox"/> | 47. <input type="checkbox"/> | 48. <input type="checkbox"/> | 49. <input type="checkbox"/> | 50. <input type="checkbox"/> |
| 51. <input type="checkbox"/> | 52. <input type="checkbox"/> | 53. <input type="checkbox"/> | 54. <input type="checkbox"/> | 55. <input type="checkbox"/> | 56. <input type="checkbox"/> | 57. <input type="checkbox"/> | 58. <input type="checkbox"/> | 59. <input type="checkbox"/> | 60. <input type="checkbox"/> |
| 61. <input type="checkbox"/> | 62. <input type="checkbox"/> | 63. <input type="checkbox"/> | 64. <input type="checkbox"/> | 65. <input type="checkbox"/> | 66. <input type="checkbox"/> | 67. <input type="checkbox"/> | 68. <input type="checkbox"/> | | |

Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de BBK

2095 0119 9 0 91 0400879 3

Presentar la ficha de matriculación junto con el justificante de ingreso en **bolunta o en la Fundación EDE.**

Conforme a la normativa de protección de datos de carácter personal, se informa que los datos personales que facilites serán incorporados al fichero de Alumnado, bajo la responsabilidad de Fundación EDE, titular de la marca registrada **bolunta**, con domicilio en Simón Bolívar 8b. 48010, Bilbao – Bizkaia. Estos datos se utilizarán para la gestión de la formación, y se cederán al Departamento competente del Gobierno Vasco únicamente cuando sea necesario a efectos de homologaciones.

Podrás ejercer tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndote a la dirección postal anteriormente mencionada o mediante el envío de un correo electrónico a webmaster@bolunta.org.