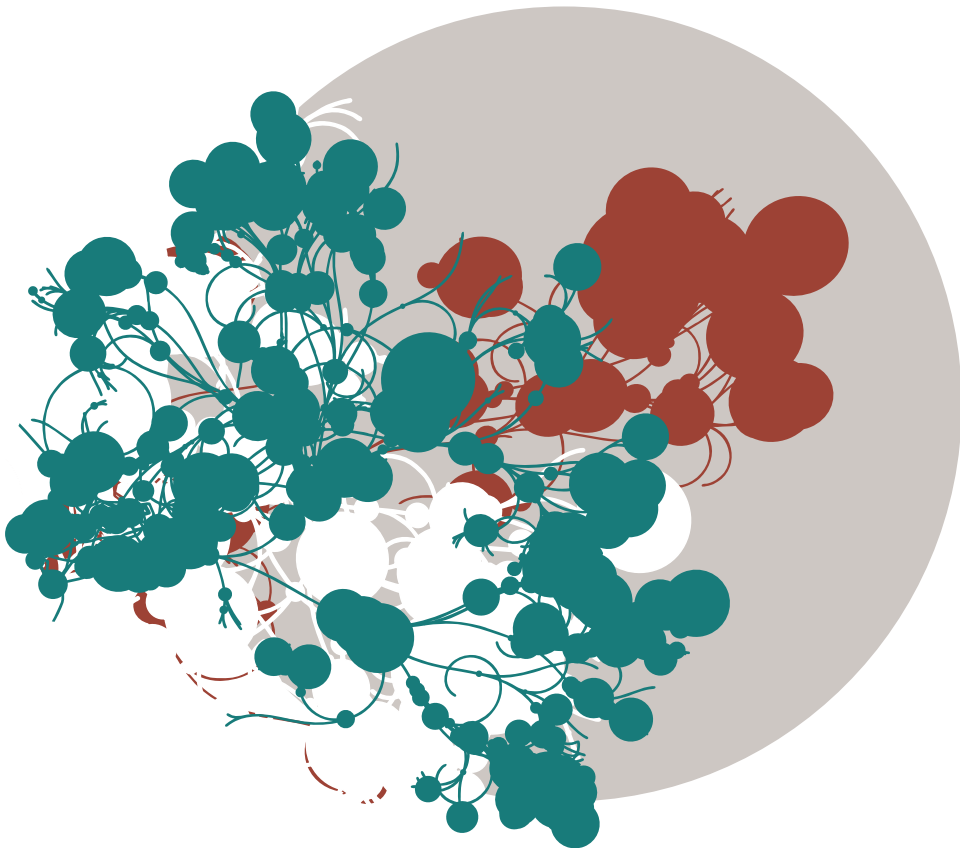


# foro de formación

2011  
2012



**bolunta**

**boluntariotza eta parte-hartzerako agentzia**  
agencia para el voluntariado y la participación social



2011  
2012

# foro de formación

<b>formación abierta</b> .....	4
<b>gestionar</b>	
herramientas para la planificación y la gestión .....	6
<b>intervenir</b>	
ámbitos, técnicas y recursos para la intervención .....	10
<b>interactuar</b>	
herramientas para la comunicación, el liderazgo y desarrollo organizacional ...	16
<b>informatizar</b>	
herramientas informáticas, TIC y Web 2.0 .....	20
<b>diploma de gestión de asociaciones</b> .....	24
<b>escuela de animación sociocultural</b> .....	30
<b>escuela de tiempo libre</b> .....	36
<b>formación concertada para entidades sociales</b> .....	42



2011  
2012

**bolunta**

foro de  
formación

**FORMACIÓN  
ABIERTA**





# foro de formación

## FORMACIÓN ABIERTA

**gestionar**

herramientas para la planificación  
y la gestión

## 1 Legislación para asociaciones

(on line con sesión de presentación presencial)

### Contenidos

- La Ley Vasca de Asociaciones.
- Tipos de personas asociadas.
- Tipos de entidades.

**Facilita:** Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.

**Fechas:** 17 de octubre al 4 de noviembre.

**Sesión presencial:** 17 de octubre de 16:30 a 18:30.

**Formación gratuita**

## 2 Gestión y dirección estratégica en la organización

### Contenidos

- Conceptos y condiciones.
- El ciclo de planificación.
- Desarrollo organizacional y planificación estratégica.

**Facilita:** Área de Consultoría de Fundación EDE.

**Fechas:** 7, 8, 9 y 10 de noviembre.

**Horario:** 9:30 a 13:00.

**Precio:** 46 €.

## 3 Diseño, evaluación y financiación de proyectos (nivel I)

### Contenidos

- Pasos previos a la elaboración de un proyecto.
- Modelo de las 10 cuestiones.
- Evaluación del proyecto.
- Como presentar el proyecto a una subvención.

**Facilita:** Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.

**Fechas:** 14, 16, 21 y 23 de noviembre.

**Horario:** 17:00 a 20:30.

**Precio:** 46 €.

## 4 Gestión económica en las organizaciones sociales

### Contenidos

- Utilidad de la gestión económico-financiera.
- Administración y contabilidad.
- Planificación y control de la financiación.

**Facilita:** Álex López, Equipo Kiribil Sarea.

**Fechas:** 14, 16, 21 y 23 de noviembre.

**Horario:** 10:00 a 13:30.

**Precio:** 46 €.

## 5 La Ley de Protección de Datos en el ámbito asociativo

### Contenidos

- La ley y su reglamentación.
- Derechos y deberes.
- Seguridad, control y sanciones.

**Facilita:** Naiara Souto, responsable de protección de datos de EDE Taldea.

**Fecha:** 17 de noviembre.

**Horario:** 10:00 a 14:00.

**Precio:** 15 €.

## 6 Cómo hablar en público con eficacia y disfrutando

### Contenidos

- Manejar con eficacia comunicativa nuestro cuerpo desde la autoestima.
- La estructura interna de la frase y del discurso.
- La cantidad y la colocación de la información.
- Materiales complementarios como el Power Point y otros.
- Del miedo al placer escénico.

**Facilita:** Enrique Pérez (Aiuola), Habla y Disfruta Formación y Comunicación.

**Fechas:** 24, 26, 31 de enero y 2 de febrero.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 42 €.

## 7 La Ley de Protección de Datos en el ámbito asociativo

*(on line con sesión de presentación presencial)*

### Contenidos

- Protección de datos personales: conceptos básicos.
- La ley y su reglamentación.
- Derechos y deberes.
- Seguridad, control y sanciones.

**Facilita:** Naiara Souto, *responsable de protección de datos de EDE Taldea.*

**Fechas:** 30 de enero al 13 de febrero.

**Sesión presencial:** 30 de enero de 10:00 a 12:00.

**Duración:** 20 h.

**Precio:** 36 €.

## 8 Contabilidad al día en nuestras organizaciones

### Contenidos

- Hechos y asientos contables.
- Activo frente a Pasivo.
- Ingresos y gastos.
- Utilización de una herramienta contable.

**Facilita:** Joana Revilla, *licenciada en admon. y dirección de empresas.*

**Fechas:** 9, 16, 23 de febrero y 1 de marzo.

**Horario:** 18:00 a 21:00.

**Precio:** 42 €.

## 9 Uso no sexista del lenguaje

### Contenidos

- Usos sexistas de la lengua más comunes.
- Estrategias para un uso no sexista del lenguaje.
- Manual de uso.

**Facilita:** Elda Uribelarra, *Suspergintza Elkarte.*

**Fecha:** 10 de febrero.

**Horario:** de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.

**Precio:** 28 €.

## 10 Innovación social para la transformación

### Contenidos

- ¿Todo es IS?
- ¿Puede existir IS sin participación?
- ¿Existen nuevos caminos para llegar a lugares diferentes?
- ¿Qué tienen en común los procesos de IS?
- ¿Qué diferencia a unas iniciativas de otras?

**Facilita:** Asier Gallastegi, *consultor, coach y formador.*

**Fechas:** 13, 15 y 20 de febrero.

**Horario:** 16:00 a 20:00.

**Precio:** 42 €.

## 11 Diseño, evaluación y financiación de proyectos (nivel 2)

### Contenidos

- Metodología y recursos.
- Tipos, fases, metodología y herramientas de evaluación.
- Sostenibilidad de los proyectos.
- Financiación.

**Facilita:** Álex López, *Equipo Kiribil Sarea.*

**Fechas:** 5, 7, 12 y 14 de marzo.

**Horario:** 17:00 a 20:30.

**Precio:** 46 €.

## 12 Comunicación externa para entidades sociales

*(on line con sesión de presentación presencial)*

### Contenidos

- De la comunicación externa a los medios de comunicación.
- Los media en el trabajo de las entidades sociales.
- Cómo construir un texto informativo.
- Las herramientas: de la nota de prensa a las TIC.

**Facilita:** Xabier Bañuelos, *responsable de comunicación de bolunta.*

**Fechas:** 5 al 23 de marzo.

**Sesión presencial:** 5 de marzo de 16:30 a 18:30.

**Duración:** 25 h.

**Precio:** 42 €.

### 13 Crear prototipos: construir y desarrollar para actuar

#### Contenidos

- La utilidad del diálogo y la creatividad.
- Despierta la inspiración.
- Construcción de prototipos.

**Facilita:** Iranzu Gujarro y Amaya Rodríguez, *Coincidencias*.

**Fechas:** 5, 7 y 12 de marzo.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 32 €.

### 14 Comunicación externa para entidades sociales

#### Contenidos

- La comunicación como eje estratégico.
- Claves para una comunicación eficaz.
- Herramientas de comunicación.

**Facilita:** Xabier Bañuelos, *responsable de comunicación de bolunta*.

**Fechas:** 17, 19, 24 y 26 de abril.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 42 €.

### 15 Diseño de proyectos sociales desde la perspectiva de género

#### Contenidos

- Realidad social y perspectiva de género.
- Causas de la desigualdad: la construcción social de género y consecuencias del sistema sexo-género.
- Cómo incluir el enfoque de género.
- Enfoque de género y buenas prácticas.

**Facilita:** *Consultoría de Género de Fundación EDE*.

**Fechas:** 7, 9, 14, 16 y 21 de mayo.

**Horario:** 16:00 a 19:00.

**Precio:** 46 €.

### 16 El logotipo: la imagen de tu asociación

#### Contenidos

- Mejora de la comunicación visual de nuestra asociación.
- Introducción a los programas vectoriales.
- Herramientas básicas de dibujo.
- Diseño de aplicaciones: papelería, tarjetas, cartel y folleto.

**Facilita:** Josune Urrutia, *Punto y Pixel*.

**Fechas:** 7, 9, 14, 16 y 21 de mayo.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 46 €.

**Nota:** *es necesario tener conocimiento básico de ofimática.*



**bolunta**

foro de  
formación

**FORMACIÓN  
ABIERTA**

**intervenir**

ámbitos, técnicas y recursos  
para la intervención

## 17 Juventud extranjera no acompañada

### Contenidos

- Realidad y potencialidad de la juventud extranjera no acompañada.
- Claves de intervención.

**Facilita:** *Proyecto Hemen.*

### Fechas y horario:

opción A, 17 de octubre de 10:00 a 13:00;  
opción B, 12 de diciembre de 17:00 a 20:00.

**Formación gratuita**

## 18 Focusing: escuchar nuestras sensaciones corporales

### Contenidos

- Introducción al *focusing*, un proceso de autoconciencia y curación emocional corporalmente orientado.

**Facilita:** Rosa Martínez, *psicoterapeuta y trainer de focusing.*

**Fechas:** 14 de octubre.

**Horario:** 11:00 a 13:00.

**Formación gratuita**

## 19 Biodanza: educar para la afectividad

### Contenidos

- Aspectos generales del Sistema Biodanza.
- Niveles y capacidad de vínculo.
- La inteligencia afectiva.
- Herramientas para el desarrollo de la afectividad en los grupos.

**Facilita:** Sandra Patiño y Claudia Patricia Mesa, *profesoras de biodanza, Sistema Rolando Toro.*

**Fechas:** 21 y 22 de octubre.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 20 Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1)

### Contenidos

- Ideas y actitudes ante el dolor, la enfermedad y la muerte.
- El proceso de duelo individual, familiar y social.
- Facilitar el acompañamiento.
- Estrategias personales.

**Facilita:** Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

**Fechas:** 4 y 5 de noviembre.

**Horario:** viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 40 €.

## 21 Mujer prostituta, protagonista de su realidad

### Contenidos

- El fenómeno de la prostitución: características generales y legislación.
- La mujer prostituta: la realidad del colectivo.
- Acciones de intervención.

**Facilita:** *Asociación Askabide.*

### Fechas y horario:

opción A, 9 de noviembre de 17:00 a 20:00;  
opción B, 25 de enero de 10:00 a 13:00.

**Formación gratuita**

## 22 El paradigma de la Ecología Lingüística

### Contenidos

- La analogía entre ecosistemas y diversidad lingüística.
- La ética de la ecología y la sostenibilidad lingüística.
- Reflexión participativa y propuestas proactivas.

**Facilita:** Mikel Ozaita, antropólogo, *Topagunea, Euskara Elkarte Federazioa.*

### Fechas y horario:

opción A (*euskaraz*), 10 de noviembre de 18:00 a 20:00;  
opción B (*castellano*), 17 de noviembre de 18:00 a 20:00.

**Formación gratuita**

## 23 Focusing: una herramienta para la relación de ayuda

### Contenidos

- Qué es el *focusing*.
- Introducción al pensamiento de Eugene Gendlin.
- Los 6 pasos de la técnica.
- *Focusing* en parejas.
- *Autofocusing*.
- *Focusing* por escrito.

**Facilita:** Rosa Martínez, *trainer de focusing*, y Txemi Santamaría, *diplomado en focusing*.

**Fechas:** 11 y 12 de noviembre y 13 y 14 de enero.

**Horario:** viernes de 18:00 a 21:00 y sábado de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.

**Precio:** 75 €.

## 24 Haz tu máscara reciclando

### Contenidos

- Desarrollo sostenible y consumo responsable.
- Elaboración de máscaras a partir de materiales textiles reciclados.

**Facilita:** *Truca Rec*, *colectivo abierto dedicado al reciclaje creativo de ropa usada*.

**Fecha:** 18 de noviembre.

**Horario:** de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 15 €.

## 25 Construyendo nuevas realidades de intervención social

### Contenidos

- Contextos en intervención social.
- Del objeto al sujeto: ciudadanía y derechos.
- Claves y orientaciones para la relación social.
- El cuidado para una adecuada intervención.

**Facilita:** *Agintzari Soc. Coop. de Iniciativa Social*.

**Fechas:** 18 y 19 de noviembre.

**Horario:** viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:30 y sábado de 10:00 a 14:00.

**Precio:** 42 €.

## 26 Custodia del territorio para organizaciones

### Contenidos

- Qué es la custodia del territorio.
- ¿Cómo podemos las organizaciones custodiar entornos naturales?
- Metodología y propuestas para actuar.

**Facilita:** José Félix Tomás, *Gizartenatura, EDE Taldea*.

**Fechas:** 24 de noviembre.

**Horario:** 17:00 a 19:00.

### Formación gratuita

**Nota:** *tendremos un contacto previo al taller con las personas interesadas para valorar la posibilidad de desarrollar pequeños proyectos de custodia*.

## 27 La sexualidad de las personas con discapacidad intelectual

### Contenidos

- Actitudes hacia la sexualidad: comprensión frente a norma.
- Evolución de la sexualidad: de la infancia a la edad adulta.
- La erótica y la persona con discapacidad.
- Claves prácticas para la vivencia y el trabajo educativo.

**Facilita:** *Biko Arloak*, *asociación especializada en educación sexual*.

**Fechas:** 25 y 26 de noviembre.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 28 Reutiliza2: jugar es gratis

### Contenidos

- Juegos sin necesidad de comprar.
- Responsabilidad social hacia el consumo.
- La creatividad a través del juego.

**Facilita:** *Errealkubo*, *Reutilización, Reciclaje y Reducción*.

**Fechas:** 25 y 26 de noviembre.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 39 €.

## 29 Taller de decrecimiento

### Contenidos

- Crecimiento económico ilimitado en un planeta limitado.
- El decrecimiento: un marco para pensar nuevas alternativas.
- Disminuir para crear justicia social.
- De una sociedad mercantil a una convivencial.

**Facilita:** *Colectivo Desazkunda.*

**Fecha:** 14 de diciembre.

**Horario:** 17:00 a 19:00.

**Formación gratuita**

## 30 Taller de risoterapia

### Contenidos

- Efectos del sentido del humor y de la risa.
- La risoterapia en la vida cotidiana.
- Técnicas para desarrollar el sentido del humor.

**Facilita:** Emilio Cardoso, *psicólogo y pedagogo.*

**Fechas:** 16 y 17 de diciembre.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 39 €.

## 31 La realidad de las personas presas

### Contenidos

- La cárcel y sus consecuencias.
- Quiénes están en la cárcel.
- Intervención socio-educativa dentro y fuera.

**Facilita:** Verónica Villalvilla, *educadora social y psicóloga de la Asociación Bidesari.*

**Fecha:** 17 de enero.

**Horario:** 16:00 a 19:00.

**Formación gratuita**

## 32 El arte como herramienta educativa

### Contenidos

- Qué es un taller de arte.
- Las posibilidades del arte como herramienta educativa.
- La importancia del diálogo y las imágenes.

**Facilita:** Gardotza Burgoa, *licenciada en bellas artes y educadora.*

**Fechas:** 20 y 21 de enero.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 33 Personalización de prendas recicladas

### Contenidos

- Desarrollo sostenible y consumo responsable.
- Técnicas básicas de costura que posibilitan la reutilización textil.
- Personalización de ropa mediante estarcido (pintura con plantilla).

**Facilita:** *Truca Rec, colectivo abierto dedicado al reciclaje creativo de ropa usada.*

**Fecha:** 3 y 4 de febrero.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 40 €.

## 34 Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas

*Las medidas de contención han de usarse como último recurso y en situaciones de alto riesgo. No se precisa una forma física especial ni poseer conocimientos de autodefensa.*

### Contenidos

- Autoprotección.
- Control, inmovilización y conducción de la persona agresiva.

**Facilita:** Guzmán Ruiz, *Asoc. Hapkido EH.*

**Fechas:** 4, 11, 18, y 25 de febrero y 3 de marzo.

**Horario:** 10:00 a 12:00.

**Precio:** 37 €.

**\*Lugar:** Ikastola Artxandape.

### 35 Manejo de situaciones difíciles con personas mayores dependientes

#### Contenidos:

- Identificación de situaciones difíciles.
- Trastornos del sueño.
- Apatía, inquietud y tendencia al vagabundo.
- Agresividad física y verbal.
- La desinhibición.
- Trastornos de comportamiento respecto a la alimentación, la higiene y el aseo.
- Ideas delirantes y alucinaciones.

**Facilita:** Joana Achutegui, *Psicóloga del Área de Mayores y Familias de EDE Taldea.*

**Fechas:** 7, 9, 14, 16, 21 y 23 de febrero.

**Horario:** 10:00 a 12:00.

**Precio:** 37 €.

### 36 La realidad en clave de género: pautas básicas para el análisis

*(on line con sesión de presentación presencial)*

#### Contenidos

- Los ejes de la desigualdad.
- Los procesos de socialización de género.
- Origen y consecuencias de las desigualdades por razón de sexo.
- Conceptos básicos para el análisis de la realidad con perspectiva de género.
- Estrategias para avanzar en igualdad.

**Facilita:** *Consultoría de Género de Fundación EDE.*

**Fechas:** 22 de febrero al 2 de marzo.

**Sesión presencial:** 22 de febrero de 16:30 a 18:30.

**Duración:** 10 h.

**Precio:** 10 €

### 37 Biodiversidad en la ría de Bilbao: la vida después del hierro

#### Contenidos

- La riqueza natural oculta de un entorno urbano.
- Valores y desastres naturales de la ría: ver, interpretar y jugar.
- Cómo transmitir la riqueza natural de la ría de Bilbao.

**Facilita:** José Félix Tomás, *Gizartenatura EDE Taldea.*

**Fechas:** 28 de febrero y 1 de marzo.

**Horario:** 10:00 a 12.30.

**Precio:** 10 €.

### 38 Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 2)

#### Contenidos

- Profundización en los tipos de duelo.
- Técnicas de trabajo: genogramas, despedidas, rituales...
- Análisis de casos.

**Facilita:** Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

**Fechas:** 2 y 3 de marzo.

**Horario:** viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 40 €.

### 39 Contar y crear cuentos

#### Contenidos

- Elegir un cuento: fantasía y personajes.
- La descripción de nuestro imaginario.
- Edades, técnicas y soportes.

**Facilita:** Raket Imaz, *cuentalcuentos.*

**Fechas:** 2 y 3 de marzo.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 39 €.

## 40 Educándonos a través del juego cooperativo (*euskaraz*)

### Contenidos

- El educador o la educadora en las sesiones de juegos.
- El juego en la socialización.
- La búsqueda de juegos cooperativos.

**Facilita:** *Bakeola, Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

**Fechas:** 9 y 10 de marzo.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 41 Intervención socioeducativa con personas privadas de libertad

### Contenidos

- La persona frente a la ley, la cárcel y la sociedad.
- La cárcel y sus consecuencias.
- La relación de ayuda como marco para la intervención.
- Cárcel e inmigración.
- Topaleku: inclusión a través del ocio.

**Facilita:** *Asoc. Bidesari de Pastoral Penitenciaria.*

**Fechas:** 23 y 24 de marzo.

**Horario:** viernes de 18:00 a 21:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 39 €.

## 42 Detección de situaciones de maltrato en mujeres usuarias de nuestras organizaciones

### Contenidos

- La violencia contra las mujeres.
- Herramientas para la detección de las situaciones de maltrato.
- Lo detectamos y, ahora, ¿qué?

**Facilita:** *Servicio de atención educativa a mujeres en situación de maltrato de Suspergintza Elkartea.*

**Fecha:** 20 y 27 de abril.

**Horario:** de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.

**Precio:** 28 €.

## 43 El balcón y el local comestibles

### Contenidos

- Diseñar una huerta en nuestro balcón o local.
- Técnicas para cultivar.
- Semillas buenas y semilleros.
- El compost ecológico.
- Como trabajar la fertilidad de la tierra.

**Facilita:** *Estibaliz Redondo, experta en agricultura ecológica.*

**Fecha:** 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 46 €.

## 44 Descubriendo selvas cercanas: los parques de Bilbao

### Contenidos

- Los valores naturales de nuestras manchas boscosas: parques de Doña Casilda y la Misericordia.
- Explicar, interpretar y jugar en nuestros parques.
- Cómo transmitir la riqueza natural de las manchas boscosas de Bilbao.

**Facilita:** *José Félix Tomás, Gizartenatura, EDE Taldea.*

**Fechas:** 16 de mayo.

**Horario:** 16:30 a 19:30.

**Precio:** 10 €.

## 45 Nosotras contamos

### Contenidos

- Análisis de la figura de las mujeres en los cuentos tradicionales y de hadas.
- Dormidas, encerradas o prisioneras... siempre pendientes de ser "salvadas".
- Reconstrucción de viejos cuentos y búsqueda de los nuevos.
- Contar con perspectiva de género.

**Facilita:** *Rakel Imaz, cuentacuentos.*

**Fechas:** 18 y 19 de mayo.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 39 €.



**bolunta**

foro de  
formación

**FORMACIÓN  
ABIERTA**

**interactuar**

herramientas para la comunicación,  
el liderazgo y el trabajo en grupo

## 46 Mediar en los conflictos

### Contenidos

- Marco conceptual.
- Habilidades y técnicas de regulación de conflictos.
- Principios y claves de la mediación.

**Facilita:** *Bakeola, Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

### Fechas y horarios:

opción A, 19 de octubre de 17:00 a 20:00;  
opción B, 15 de noviembre de 10:00 a 13:00.

**Formación gratuita**

## 47 Inteligencia emocional

### Contenidos

- Las emociones a través del cuerpo.
- Autorregulación emocional.
- Habilidades sociales para expresar las emociones.
- Técnicas para la gestión de emociones intensas.

**Facilita:** *María Méndez, coach y orientadora.*

**Fechas:** 28 y 29 de octubre.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 48 Psicodrama: escuchando tus emociones

### Contenidos

- Conocer y experimentar instrumentos de psicodrama.
- Poner en práctica técnicas activas.
- Vivir la esencia grupal e individual.

**Facilita:** *Auria Diharce, psicodramatista.*

**Fechas:** 4 y 5 de noviembre.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 49 Líderes que aprenden en equipo

### Contenidos

- Dinámica interna de los equipos.
- Características.
- Habilidades personales para dirigir equipos.
- Liderazgo transformador y participación.

**Facilita:** *Eduardo Escobés, Área de Consultoría de Fundación EDE.*

**Fechas:** 11 y 12 de noviembre.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 39 €.

## 50 Activar y fortalecer la labor voluntaria

*(on line con sesión de presentación presencial)*

### Contenidos

- Marco conceptual.
- El estatuto interno del voluntariado.
- Los procesos de atención.
- El o la responsable de voluntariado.

**Facilita:** *Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.*

**Fechas:** 9 al 27 de enero.

**Sesión presencial:** 9 de enero de 16:30 a 18:30.

**Duración:** 25 horas.

**Precio:** 25 €.

## 51 Lider coach: otra manera de ejercer las responsabilidades en una organización

### Contenidos

- Organizaciones emergentes y otra forma de ejercer el liderazgo.
- El concepto de *coaching* y su aportación al liderazgo.
- Responsabilidad y liderazgo.
- Personas normales, líderes extraordinarias: las claves del secreto.

**Facilita:** *Enrique Sacanell, coach y consultor.*

**Fechas:** 18, 23 y 25 de enero.

**Horario:** 10:00 a 14:00.

**Precio:** 42 €.

## 52 Organización y fortalecimiento de las juntas directivas

### Contenidos

- Responsabilidades y tareas de una junta directiva.
- Formas de organizar el trabajo colectivo e individual.
- Estrategias de dinamización de reuniones y relaciones internas y externas.
- Dificultades en la composición y renovación de juntas directivas.

**Facilita:** Eduardo Escobés, *Área de Consultoría de Fundación EDE.*

**Fechas:** 27 y 28 de enero.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 39 €.

## 53 Polaridades: lo despierto y lo dormido que hay en mí

### Contenidos

- Una mirada hacia dentro.
- Nuestras partes aceptadas y repudiadas.
- La integración como objetivo.

**Facilita:** Ana Baza, *educadora y psicoterapeuta, Agintzari.*

**Fechas:** 30 de enero, 6 y 13 de febrero.

**Horario:** 10:00 a 14:00.

**Precio:** 42 €.

## 54 Claves para la participación

### Contenidos

- Fundamentos de la participación.
- Niveles de participación.
- Herramientas para participar.

**Facilita:** *Servicio de Asesoramiento de bolunta.*

**Fechas:** 3 y 4 de febrero.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00.

**Precio:** 28 €.

## 55 El cuerpo en la mediación

### Contenidos

- El cuerpo en la mediación: flexibilidad, adaptabilidad, escucha.
- La espontaneidad y la creatividad como base en el proceso de mediación.
- Técnicas activas psicodramáticas aplicadas a la mediación.

**Facilita:** María Méndez, *coach y orientadora.*

**Fechas:** 17 y 18 de febrero.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 56 Sinergias

### Contenidos

- Cambio de era: la revolución tecnológica y los desafíos de las crisis.
- Renovación del tejido asociativo: la innovación en organización y acción.
- Urdiendo redes: la construcción colectiva de las nuevas organizaciones.

**Facilita:** *Colectivo CRAC.*

**Fechas:** 23 y 24 de febrero.

**Horario:** jueves de 16:00 a 20:00 y viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:30.

**Precio:** 42 €.

## 57 Hablemos sobre cómo hablamos

### Contenidos

- Integración de lenguaje, emoción y corporalidad.
- Las creencias y los juicios.
- Tipos de conversaciones.
- Cómo dialogar.

**Facilita:** Itziar Garai y Ander Mimenza, *coaches, Área de Consultoría de Fundación EDE.*

**Fechas:** 6, 8, 13 y 15 de marzo.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 42 €.

## 58 Organizaciones que escuchan orientadas a objetivos

### Contenidos

- La mejora de la comunicación.
- Nuestro lugar en el sector a través de la colaboración.
- Espacios donde las personas están motivadas y con un objetivo común.

**Facilita:** Asier Gallastegi, *consultor, coach y formador.*

**Fechas:** 26, 27 y 28 de marzo.

**Horario:** 9:30 a 13:30.

**Precio:** 42 €.

## 59 Qué hacer ante los conflictos en equipos de trabajo

*(on line con sesión de presentación presencial)*

### Contenidos

- Conflicto y causas.
- Cómo afrontar el conflicto.
- La comunicación y la toma de decisiones.
- Mediación, consenso y negociación.

**Facilita:** Bakeola, *Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

**Fechas:** 16 de abril al 4 de mayo.

**Sesión presencial:** 16 de abril de 16:00 a 18:00.

**Duración:** 25 h.

**Precio:** 42 €.

## 60 La organización como sistema

### Contenidos

- Principios sistémicos aplicados a la organización.
- La identidad y los roles en la organización.

**Facilita:** Ander Mimenza, *Área de Consultoría de Fundación EDE.*

**Fechas:** 8, 10, 15 y 17 de mayo.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 42 €.



**bolunta**

foro de  
formación

**FORMACIÓN  
ABIERTA**

**informatizar**

herramientas informáticas, TIC  
y Web 2.0

## 61 Iniciación a la ofimática (nivel 1)

### Contenidos

- Conceptos básicos de informática.
- Elaborar y guardar documentos.
- Procesador de textos (MS Word).

**Facilita:** Área de Informática de ST3.

**Fechas:** 11, 13, 18 y 20 de octubre.

**Horario:** 9:30 a 12:30.

**Precio:** 42 €.

## 62 Una hora para conocer Linux

### Contenidos

- El *software* libre y sus ventajas.
- Su aplicación en las organizaciones.
- Visión general de Ubuntu.

**Facilita:** Asociación Educativa Reciclanet.

### Fechas y horario:

opción A, 3 de noviembre de 10:00 a 11:00;  
opción B, 19 de enero de 17:00 a 18:00.

**Formación gratuita**

**Nota:** Se entregará CD de Ubuntu por persona.

## 63 Iniciación a la ofimática (nivel 2)

### Contenidos

- Procesador de textos (MS Word).
- Alternativa Open Office.
- Internet.

**Facilita:** Área de Informática de ST3.

**Fechas:** 22, 24, 29 de noviembre y 1 de diciembre.

**Horario:** 9:30 a 12:30.

**Precio:** 42 €.

## 64 TIC y web 2.0 para el trabajo en red, la escucha y la participación

### Contenidos

- ¿Qué herramientas se adecuan a nuestros objetivos?
- ¿Podemos usarlas sin cuestionar la relación con el entorno?
- ¿Cómo las usamos para recabar información, difundir actividades, gestionar documentos y fomentar participación?

**Facilita:** Asier Gallastegi, *consultor, coach y formador*.

**Fechas:** 13, 15 y 19 de diciembre.

**Horario:** 9:30 a 13:30.

**Precio:** 42 €.

## 65 Excel: una herramienta útil en las organizaciones (nivel 1)

### Contenidos

- Hoja de trabajo electrónica.
- Construcción de modelos prácticos.
- Funciones y cálculo complejos.
- Gráficos y barras de herramientas.

**Facilita:** Área de Informática de ST3.

**Fechas:** 16, 18, 23 y 25 de enero.

**Horario:** 16:00 a 19:00.

**Precio:** 42 €.

## 66 Internet, comunicación y software libre

### Contenidos

- Crear y publicar vídeos, folletos y carteles a través de Internet.
- OpenShot (editor de vídeo), Inkscape y Gimp (editores de imagen) y Firefox (navegador).

**Facilita:** UnoyCero.com.

**Fechas:** 7, 9 y 14 de febrero.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 32 €.

**Nota:** es necesario saber manejar un ordenador.

## 67 Diseña tus folletos y carteles

### Contenidos

- El Publisher.
- Edición básica de una imagen.
- Impresión de folletos y carteles.

**Facilita:** Área de Informática de ST3.

**Fechas:** 20, 22, 27 y 29 de febrero.

**Horario:** 9:30 a 12:30.

**Precio:** 42 €.

## 68 Excel: una herramienta útil en las organizaciones (nivel 2)

### Contenidos

- Uso de funciones y cálculos complejos.
- Tablas de hipótesis.
- Bases de datos.
- Uso de Microsoft Excel con Microsoft Access.
- Opciones de importación y exportación.
- Tablas dinámicas.

**Facilita:** Área de Informática de ST3.

**Fechas:** 17, 19, 24 y 26 de abril.

**Horario:** 9:30 a 12:30.

**Precio:** 42 €.

### Lugar de realización:

**bolunta.** (excepto curso 34).

### Formalizar la matrícula

A partir del 12 de setiembre.

Puedes dirigirte a...

#### **bolunta**

Ronda, s/n (frente al nº5),  
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

bolunta@bolunta.org.

#### **Fundación EDE**

Simón Bolívar, 8 b,  
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

... o hacerlo a través de nuestro web,

**www.bolunta.org.**

**Es indispensable que nos remitas copia de la ficha de inscripción y el justificante de pago. Sólo entonces se considerará formalizada la matrícula.**



### Condiciones de matriculación 2011-2012

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas.
- 5- Se mandará por correo postal un certificado de asistencia al curso a aquellas personas que tengan apto.

# FORMACIÓN ABIERTA

## Ficha de inscripción

CURSO 11/12

Nombre y apellidos .....

.....

D.N.I. ....

Dirección .....

.....

Población y C.P. ....

.....

Correo electrónico .....

Teléfono .....

Fecha de nacimiento ..... / ..... / .....

Pertenezco a una asociación sí  no

¿Cuál? .....

Voluntariado

Personal remunerado

Señala con una x los cursos a los que te matriculas:

- |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/>  | 2. <input type="checkbox"/>  | 3. <input type="checkbox"/>  | 4. <input type="checkbox"/>  | 5. <input type="checkbox"/>  | 6. <input type="checkbox"/>  | 7. <input type="checkbox"/>  | 8. <input type="checkbox"/>  | 9. <input type="checkbox"/>  | 10. <input type="checkbox"/> |
| 11. <input type="checkbox"/> | 12. <input type="checkbox"/> | 13. <input type="checkbox"/> | 14. <input type="checkbox"/> | 15. <input type="checkbox"/> | 16. <input type="checkbox"/> | 17. <input type="checkbox"/> | 18. <input type="checkbox"/> | 19. <input type="checkbox"/> | 20. <input type="checkbox"/> |
| 21. <input type="checkbox"/> | 22. <input type="checkbox"/> | 23. <input type="checkbox"/> | 24. <input type="checkbox"/> | 25. <input type="checkbox"/> | 26. <input type="checkbox"/> | 27. <input type="checkbox"/> | 28. <input type="checkbox"/> | 29. <input type="checkbox"/> | 30. <input type="checkbox"/> |
| 31. <input type="checkbox"/> | 32. <input type="checkbox"/> | 33. <input type="checkbox"/> | 34. <input type="checkbox"/> | 35. <input type="checkbox"/> | 36. <input type="checkbox"/> | 37. <input type="checkbox"/> | 38. <input type="checkbox"/> | 39. <input type="checkbox"/> | 40. <input type="checkbox"/> |
| 41. <input type="checkbox"/> | 42. <input type="checkbox"/> | 43. <input type="checkbox"/> | 44. <input type="checkbox"/> | 45. <input type="checkbox"/> | 46. <input type="checkbox"/> | 47. <input type="checkbox"/> | 48. <input type="checkbox"/> | 49. <input type="checkbox"/> | 50. <input type="checkbox"/> |
| 51. <input type="checkbox"/> | 52. <input type="checkbox"/> | 53. <input type="checkbox"/> | 54. <input type="checkbox"/> | 55. <input type="checkbox"/> | 56. <input type="checkbox"/> | 57. <input type="checkbox"/> | 58. <input type="checkbox"/> | 59. <input type="checkbox"/> | 60. <input type="checkbox"/> |
| 61. <input type="checkbox"/> | 62. <input type="checkbox"/> | 63. <input type="checkbox"/> | 64. <input type="checkbox"/> | 65. <input type="checkbox"/> | 66. <input type="checkbox"/> | 67. <input type="checkbox"/> | 68. <input type="checkbox"/> |                              |                              |

### Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de BBK

2095 0119 9 0 91 0400879 3

**Presentar la ficha de matriculación junto con el justificante de ingreso en **bolunta** o en la Fundación EDE.**

Conforme a la normativa de protección de datos de carácter personal, se informa que los datos personales que facilites serán incorporados al fichero de Alumnado, bajo la responsabilidad de Fundación EDE, titular de la marca registrada **bolunta**, con domicilio en Simón Bolívar 8b. 48010, Bilbao – Bizkaia. Estos datos se utilizarán para la gestión de la formación, y se cederán al Departamento competente del Gobierno Vasco únicamente cuando sea necesario a efectos de homologaciones.

Podrás ejercer tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndote a la dirección postal anteriormente mencionada o mediante el envío de un correo electrónico a [webmaster@bolunta.org](mailto:webmaster@bolunta.org).



2011  
2012

**bolunta**

foro de  
formación

**DIPLOMA DE  
GESTIÓN DE  
ASOCIACIONES**



Gestión y activismo social son conceptos que durante muchos años se han despreciado mutuamente. Desde el mundo del asociacionismo se ha percibido la gestión como un enemigo, un elemento regulador que choca con los valores de libertad y participación democrática que han de caracterizar a toda entidad sin ánimo de lucro. Esta aparente divergencia y la falta de formación de sus miembros han traído como consecuencia que las organizaciones sociales hayan sido dirigidas con altas dosis de voluntarismo pero con muy poca racionalidad en el manejo de sus recursos. Afortunadamente, esta idea está siendo desterrada y la gestión no es ya patrimonio exclusivo de la empresa privada o de las administraciones públicas. Son cada vez más las organizaciones sociales que se han dado cuenta de que una buena gestión, es decir, una planificación y una dirección adecuadas, no sólo es compatible con los valores de la solidaridad sino que, además, es una inestimable aliada a la hora de multiplicar el efecto transformador de su actividad en una sociedad compleja como la actual.

## Objetivos

- Fortalecer la estructura organizativa y los procesos de gestión.
- Establecer métodos de planificación y consecución de objetivos.
- Adquirir competencias para la gestión de servicios y de recursos humanos, materiales y económicos.
- Conocer herramientas y estrategias para la difusión de la labor asociativa.

## Estructura

El diploma consta de 15 cursos monográficos de los cuáles hay que realizar 8, 4 son de carácter obligatorio (marcados con \*) y el resto optativos.

## Programa

### Curso 1. Legislación para asociaciones

(on line con sesión de presentación presencial)

#### Contenidos

- La Ley Vasca de Asociaciones.
- Tipos de personas asociadas.
- Tipos de entidades.

**Facilita:** Servicio de Asesoramiento de **bolunta.**

**Fechas:** 17 de octubre al 4 de noviembre. **Sesión**

**presencial:** 17 de octubre de 16:30 a 18:30.

### Curso 2. Gestión y dirección estratégica en la organización \*

#### Contenidos

- Conceptos y condiciones.
- El ciclo de planificación.
- Desarrollo organizacional y planificación estratégica.

**Facilita:** Área de Consultoría de Fundación EDE.

**Fechas:** 7, 8, 9 y 10 de noviembre.

**Horario:** 9:30 a 13:00.

### Curso 3. Diseño, evaluación y financiación de proyectos (nivel 1) \*

#### Contenidos

- Pasos previos a la elaboración de un proyecto.
- Modelo de las 10 cuestiones.
- Evaluación del proyecto.
- Como presentar el proyecto a una subvención.

**Facilita:** Servicio de Asesoramiento de **bolunta.**

**Fechas:** 14, 16, 21 y 23 de noviembre.

**Horario:** 17:00 a 20:30.

### Curso 4. Gestión económica en las organizaciones sociales \*

#### Contenidos

- Utilidad de la gestión económico-financiera.
- Administración y contabilidad.
- Planificación y control de la financiación.

**Facilita:** Álex López, Equipo Kiribil Sarea.

**Fechas:** 14, 16, 21 y 23 de noviembre.

**Horario:** 10:00 a 13:30.

## Curso 5. La Ley de Protección de Datos en el ámbito asociativo

### Contenidos

- La ley y su reglamentación.
- Derechos y deberes.
- Seguridad, control y sanciones.

**Facilita:** Naiara Souto, responsable de protección de datos de EDE Taldea.

**Fecha:** 17 de noviembre.

**Horario:** 10:00 a 14:00.

## Curso 6. Activar y fortalecer la labor voluntaria

(on line con sesión de presentación presencial)

### Contenidos

- Marco conceptual.
- El estatuto interno del voluntariado.
- Los procesos de atención.
- El o la responsable de voluntariado.

**Facilita:** Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.

**Fechas:** 9 al 27 de enero. **Sesión presencial:** 9 de enero de 16:30 a 18:30.

**Duración:** 25 horas.

## Curso 7. Organización y fortalecimiento de las juntas directivas

### Contenidos

- Responsabilidades y tareas de una junta directiva.
- Formas de organizar el trabajo colectivo e individual.
- Estrategias de dinamización de reuniones y relaciones internas y externas.
- Dificultades en la composición y renovación de juntas directivas.

**Facilita:** Eduardo Escobés, Área de Consultoría de Fundación EDE.

**Fechas:** 27 y 28 de enero.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

## Curso 8. La Ley de Protección de Datos en el ámbito asociativo

(on line con sesión de presentación presencial)

### Contenidos

- Protección de datos personales: conceptos básicos.
- La ley y su reglamentación.
- Derechos y deberes.
- Seguridad, control y sanciones.

**Facilita:** Naiara Souto, responsable de protección de datos de EDE Taldea.

**Fechas:** 30 de enero al 13 de febrero. **Sesión**

**presencial:** 30 de enero de 10:00 a 12:00.

**Duración:** 20 h.

## Curso 9. Claves para la participación

### Contenidos

- Fundamentos de la participación.
- Niveles de participación.
- Herramientas para participar.

**Facilita:** Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.

**Fechas:** 3 y 4 de febrero.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00.

## Curso 10. Contabilidad al día en nuestras organizaciones

### Contenidos

- Hechos y asientos contables.
- Activo frente a Pasivo.
- Ingresos y gastos.
- Utilización de una herramienta contable.

**Facilita:** Joana Revilla, licenciada en admon. y dirección de empresas.

**Fechas:** 9, 16, 23 de febrero y 1 de marzo.

**Horario:** 18:00 a 21:00.

## Curso 11. Diseño, evaluación y financiación de proyectos (nivel 2)\*

### Contenidos

- Metodología y recursos.
- Tipos, metodología y herramientas de evaluación.
- Sostenibilidad de los proyectos.
- Financiación.

**Facilita:** Álex López, Equipo Kiribil Sarea.

**Fechas:** 5, 7, 12 y 14 de marzo.

**Horario:** 17:00 a 20:30.

## Curso 12. Comunicación externa para entidades sociales\*

(on line con sesión de presentación presencial)

### Contenidos

- De la comunicación externa a los medios de comunicación.
- Los media en el trabajo de las entidades sociales.

- Cómo construir un texto informativo.
- Las herramientas: de la nota de prensa a las TIC.

**Facilita:** Xabier Bañuelos, responsable de comunicación de **bolunta**.

**Fechas:** 5 al 23 de marzo.

**Sesión presencial:** 5 de marzo de 16:30 a 18:30.

**Duración:** 25 h.

### Curso 13. Comunicación externa para entidades sociales\*

#### Contenidos

- La comunicación como eje estratégico.
- Claves para una comunicación eficaz.
- Herramientas de comunicación.

**Facilita:** Xabier Bañuelos, responsable de comunicación de **bolunta**.

**Fechas:** 17, 19, 24 y 26 de abril.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

### Curso 14. Diseño de proyectos sociales desde la perspectiva de género

#### Contenidos

- Realidad social y perspectiva de género.
- Causas de la desigualdad: la construcción social de género y consecuencias del sistema sexo-género.
- Cómo incluir el enfoque de género.
- Enfoque de género y buenas prácticas.

**Facilita:** Consultoría de Género de Fundación EDE.

**Fechas:** 7, 9, 14, 16 y 21 de mayo.

**Horario:** 16:00 a 19:00.

### Curso 15. El logotipo: la imagen de tu asociación

#### Contenidos

- Mejora de la comunicación visual de nuestra asociación.
- Introducción a los programas vectoriales.
- Herramientas básicas de dibujo.
- Diseño de aplicaciones: papelería, cartel y folleto.

**Facilita:** Josune Urrutia, Punto y Pixel.

**Fechas:** 7, 9, 14, 16 y 21 de mayo.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Nota:** es necesario tener conocimiento básico de ofimática.

**Lugar de realización:** **bolunta**.

#### Matriculación

**Precio:** 250 €.

**Plazo:** del 12 de septiembre al 14 de octubre.

Se puede pagar en 2 plazos: 150 € al hacer la matrícula y 100 € antes del 12 de marzo.

Para **matricularte** tienes que dirigirte a...

#### **bolunta**

Ronda, s/n (frente al nº5),  
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

bolunta@bolunta.org.

#### **Fundación EDE**

Simón Bolívar, 8 b,  
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

... o hacerlo a través de nuestro web,

**www.bolunta.org**.

**Es indispensable que nos remitas copia de la ficha de inscripción y el justificante de pago.**

**Sólo entonces se considerará formalizada la matrícula.**

#### Condiciones de matriculación 2011-2012

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas.
- 5- Para la obtención del diploma es obligatoria la asistencia a todas las sesiones; cualquier falta ha de ser justificada y nunca podrá superar el 20% de la duración total.

**Nota:** se mandará por correo postal un certificado de asistencia a las personas que tengan apto cada uno de los cursos a los que se apunten, y un certificado final a quienes hayan realizado todos los cursos necesarios para superar el diploma.

# DIPLOMA DE GESTIÓN DE ASOCIACIONES

**Ficha de inscripción**

**CURSO 11/12**

Nombre y apellidos .....

.....

D.N.I. ....

Dirección .....

.....

Población y C.P. ....

.....

Correo electrónico .....

Teléfono .....

Fecha de nacimiento ..... / ..... / .....

Pertenezco a una asociación sí  no

¿Cuál? .....

Voluntariado

Personal remunerado

Cursos obligatorios: 2, 3, 4 y 13.

Señala con una x los cuatro cursos optativos a los que te matriculas.

1.  5.  6.  7.  8.  10.  11.  12.  14.  15.

## Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de BBK

2095 0119 9 0 91 0400879 3

**Presentar la ficha de matriculación junto con el justificante de ingreso en **bolunta** o en la Fundación EDE.**

---

Conforme a la normativa de protección de datos de carácter personal, se informa que los datos personales que facilites serán incorporados al fichero de Alumnado, bajo la responsabilidad de Fundación EDE, titular de la marca registrada **bolunta**, con domicilio en Simón Bolívar 8b. 48010, Bilbao – Bizkaia. Estos datos se utilizarán para la gestión de la formación, y se cederán al Departamento competente del Gobierno Vasco únicamente cuando sea necesario a efectos de homologaciones. Podrás ejercer tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndote a la dirección postal anteriormente mencionada o mediante el envío de un correo electrónico a [webmaster@bolunta.org](mailto:webmaster@bolunta.org).

En colaboración con



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

**KULTURA SAILA**  
Gaztelle eta Gizarte Ekintza Zuzendaritza  
**DEPARTAMENTO DE CULTURA**  
Dirección de Juventud y Acción Comunitaria

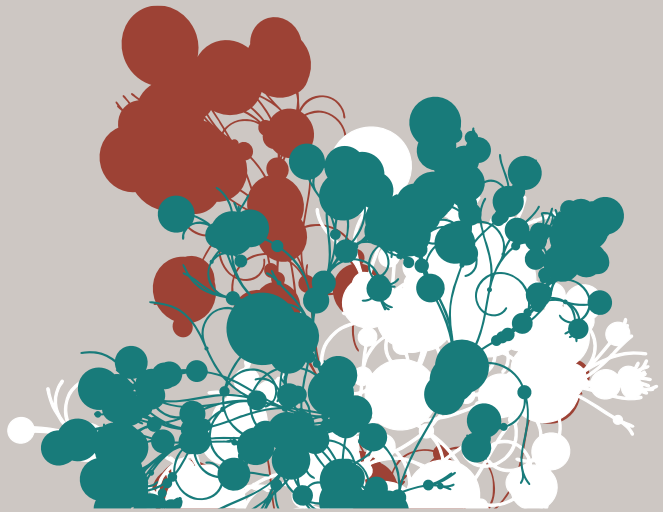


2011  
2012

**bolunta**

foro de  
formación

**ESCUELA DE  
ANIMACIÓN  
SOCIOCULTURAL**



La Animación Sociocultural (ASC) ofrece una estrategia para la dinamización de la realidad mediante la participación activa de las personas, de los agentes sociales del entorno y de las asociaciones como catalizadoras de todo este movimiento. En un primer nivel, actúa sobre las personas fomentando el desarrollo de una ciudadanía activa y creativa. Un peldaño más arriba, trabaja sobre el ámbito comunitario y visualiza las necesidades e intereses compartidos o de carácter global, capaces de generar propuestas de acción conjunta entre personas y organizaciones que dan como fruto un tejido social sólido y estable.

El **foro de formación de *bolunta***, en colaboración con la Escuela de Animación Sociocultural de **Fundación EDE**, ofrece la preparación necesaria para el desempeño de funciones de dinamización, tanto en el marco comunitario como en ámbito interno de las organizaciones.

Escuela de Animación Sociocultural de **Fundación EDE**

*El Diploma ASC goza de **reconocimiento oficial** por el Departamento de Cultura del Gobierno Vasco según la orden del 12 de junio de 1998.*

## Dirigido a

Personas mayores de 21 años que desarrollan tareas de dinamización en asociaciones y entidades de voluntariado.

## Objetivos

- Evidenciar la potencialidad de la ASC como estrategia de intervención para la promoción de la participación y el desarrollo comunitario.
- Aprender y ensayar la elaboración y la ejecución de programas de ASC desde la organización.
- Adquirir el conocimiento y las habilidades necesarias para la puesta en marcha de herramientas de ASC en los entornos comunitario y grupal.

## Plan de formación

El diploma tiene una duración total de 400 h. Se estructura en tres fases y cuatro niveles.

<b>Formación común</b>	Desarrollo de conceptos fundamentales	80 h
<b>Formación optativa</b>	Técnicas, estrategias y proyectos de intervención	100 h
	Ámbitos de intervención sociocultural	20 h
<b>Practicum</b>	Diseño, implementación y memoria de proyecto	200 h

### Formación común 80h

#### Desarrollo de conceptos fundamentales

- Situación actual de la ASC.
- Propuestas de desarrollo personal y social desde la ASC.
- Historia, evolución y comprensión de la ASC.
- Desarrollo comunitario.
- Participación, asociacionismo y voluntariado.
- ASC y gestión cultural.
- ASC, acción social y marginación.

## Formación optativa 120h

Técnicas, estrategias y proyectos de intervención	
Psicología de las organizaciones y dinámica de grupos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inteligencia emocional (12h).</li> <li>- Psicodrama: las texturas de tus emociones (12h).</li> <li>- La organización como sistema (12h).</li> <li>- Líderes que aprenden en equipo (11h).</li> <li>- Hablemos sobre cómo hablamos (12h).</li> <li>- <i>Lider coach</i>: otra manera de ejercer las responsabilidades en una organización (12h).</li> <li>- Organizaciones que escuchan orientadas a objetivos (12h).</li> <li>- Qué hacer ante los conflictos en equipos de trabajo - <i>curso on line</i> (25h).</li> </ul>
Gestión asociativa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestión y dirección estratégica en la organización (14h).</li> <li>- Gestión económica de las entidades sin ánimo de lucro (14h).</li> <li>- Diseño, evaluación y financiación de proyectos - <i>nivel 1</i> (14h).</li> <li>- Diseño, evaluación y financiación de proyectos - <i>nivel 2</i> (14h).</li> <li>- Diseño de proyectos sociales desde la perspectiva de género (15h).</li> <li>- Uso no sexista del lenguaje (8h).</li> <li>- Cómo hablar en público con eficacia y disfrutando (12h).</li> <li>- Comunicación externa para entidades sociales (12h).</li> <li>- Comunicación externa para entidades sociales - <i>curso on line</i> (25h).</li> </ul>
Técnicas de desarrollo comunitario	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Claves para la participación (8h).</li> <li>- Sinergias (12h)</li> <li>- TIC y web 2.0 y a las redes sociales para el Tercer Sector (12h).</li> <li>- Activar y fortalecer la labor voluntaria - <i>curso on line</i> (25h).</li> </ul>
<p><i>El alumnado deberá elegir un mínimo de 7 cursos distribuidos de la siguiente manera: 3 cursos del primer bloque; 3 cursos del segundo bloque; 1 curso del tercer bloque.</i></p>	
Ámbitos de intervención	
<p><i>El alumnado deberá seleccionar al menos un curso relacionado con su ámbito de intervención entre la oferta de cursos de <b>Fundación EDE</b> y <b>bolunta</b>.</i></p>	
<p><b>La suma total de horas ha de ser igual o superior a 120.</b></p>	

## Practicum 200h

### Diseño, implementación y memoria de proyecto

- Diseño y elaboración de un proyecto de intervención en ASC.
- Puesta en marcha del proyecto.
- Evaluación y memoria del proyecto.

Las prácticas deben enmarcarse en la entidad social con la que se colabora o en el entorno cercano.

## Fechas y horario

Formación común		
Desarrollo de conceptos fundamentales	Octubre de 2011..... 18 Noviembre de 2011..... 8, 15, 22 y 29 Diciembre de 2011..... 13 Enero de 2012..... 10, 17, 24 y 31 Febrero de 2012..... 7, 14 y 21	18:00 a 21:00

Trebakuntza orokorra (euskaraz)		
Kontzeptu nagusien garapena	Azaroa 2011..... 15, 22 eta 29 Abendua 2011..... 13 Urtarrila 2012..... 10, 17, 24 eta 31 Otsaila 2012..... 7, 14, 21 eta 28 Martxo 2012..... 6	18:00etatik 21:00etara

Formación optativa <span style="float: right;">* Sin determinar. Módulos entre semana y en fines de semana.</span>		
Técnicas, estrategias y proyectos	De octubre de 2011 a mayo de 2012	Entre semana: 18:00 a 21:00 Sábados: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
Ámbitos de intervención sociocultural		

Practicum	
Diseño, implementación y memoria de proyecto	Hasta septiembre de 2012

## Matriculación

**Precio:** 215 € (pagaderos al contado o en dos plazos, la mitad al hacer la matrícula y el resto antes del 14 de febrero de 2012).

**Plazo:** del 12 de septiembre al 17 de octubre.

### Formalizar la matrícula

La matriculación se llevará a cabo tras una entrevista previa con los y las solicitantes con el fin de conocer la trayectoria del alumnado y de facilitar información detallada sobre el plan de formación.



Más información y solicitud de entrevistas en:

**Fundación EDE**

*\* A partir del 12 de septiembre, la matrícula podrá formalizarse también en **bolunta** y a través de los web.*

**bolunta**

Ronda, s/n (frente al nº5),  
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

[bolunta@bolunta.org](mailto:bolunta@bolunta.org).

[www.bolunta.org](http://www.bolunta.org).

**Fundación EDE**

Simón Bolívar, 8 b,  
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

[formacion@fundacionede.org](mailto:formacion@fundacionede.org).

[www.fundacionede.org](http://www.fundacionede.org).

En colaboración con



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia  
Kultura Saila  
Departamento de Cultura

2011  
2012

**bolunta**

foro de  
formación

**ESCUELA DE  
TIEMPO LIBRE**

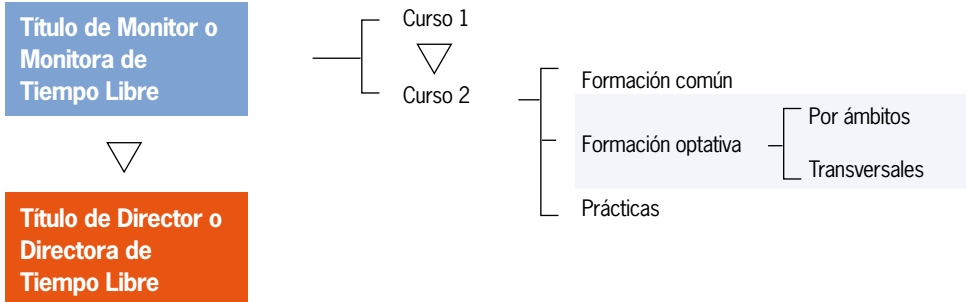


El tiempo libre educativo ha sido tradicionalmente uno de los ámbitos más frecuentados por el voluntariado y un taller permanente para la gestación de ciudadanía participativa. El **foro de formación bolunta** no podía obviar este hecho. Por ello, de la mano de la Escuela de Tiempo Libre de **Fundación EDE** pone a disposición de las entidades y de las personas que trabajan en este campo un recurso didáctico para la adquisición de los conocimientos adecuados para su gestión y dinamización.

Dos son las posibilidades que se ofrecen desde la Escuela:

- Título de Monitor o Monitora de Tiempo Libre;
- Título de Director o Directora de Tiempo Libre.

## Estructura del plan de formación



## Título de Monitor o Monitora de Tiempo Libre

Escuela de Educación en el Tiempo Libre de **Fundación EDE**

*El Título de Monitor o Monitora de Tiempo Libre Infantil y Juvenil goza de **reconocimiento oficial** por el Departamento de Cultura del Gobierno Vasco según el decreto 419/1994.*

### Curso 1

Dirigido a personas mayores de 18 años interesadas en el tiempo libre educativo.

Se compone de un bloque único de contenidos comunes.

Tiene una duración de 100 h en régimen de internado que pueden realizarse durante cinco fines de semana, o en cursos de navidad y verano. Se puede elegir entre las siguientes fechas.

Fines de semana		
A	B	C (euskaraz)
1-2 octubre 15-16 octubre 5-6 noviembre 12-13 noviembre 26-27 noviembre	11-12 febrero 25-26 febrero 10-11 marzo 24-25 marzo 30 marzo - 1 abril	Otsailak 11-12 Otsailak 25-26 Martxoak 10-11 Martxoak 24-25 Martxoak 30 - Apirilak 1
Precio de matrícula: 70 € ordinaria / 60 € concertada + Precio de albergue: 40 €		

Gabonetan (euskaraz)	Abenduak 26, 27, 28, 29, 30, eta urtarrilak 13, 14 eta 15
Verano	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9 de julio
Precio de matrícula: 70 € ordinaria / 60 € concertada + Precio de albergue: 60 €	

## Curso 2

Dirigido a personas mayores de 18 años que participen en una entidad de tiempo libre y que hayan realizado el Curso 1.

El curso se estructura en tres bloques:

<b>Formación común</b>		50 h
<b>Formación optativa</b>	<b>Por ámbitos</b>	24 h
	<b>Transversales</b>	26 h
<b>Prácticas</b>		120 h

### Formación común

Se puede elegir entre las siguientes opciones de fechas sin que coincidan con el ámbito de intervención y las transversales.

A	B	C	D (euskaraz)
Sábado 10:00 a 14:00 15:30 a 19:30 Domingo 10:00 a 14:00	Viernes 18:00 a 21:00 Sábado 9:00 a 14:00 15:30 a 19:30	Viernes 18:00 a 21:00 Sábado 9:00 a 14:00 15:30 a 19:30	Larunbata 10:00etatik 14:00etara 15:30etatik 19:30etara Igandea 10:00etatik 14:00etara
8-9 octubre 15-16 octubre 5-6 noviembre 19-20 noviembre	14-15 octubre 21-22 octubre 11-12 noviembre 25-26 noviembre	10-11 febrero 24-25 febrero 9-10 marzo 23-24 marzo	Otsailak 11-12 Otsailak 18-19 Marxoak 10-11 Marxoak 24-25
Precio de matrícula: 65 € ordinaria / 58 € concertada			

### Formación optativa

La formación optativa se distribuye en dos bloques: ámbitos de intervención y transversales. El primero aborda la metodología del tiempo libre en los diversos campos en que desarrolla su función educativa; el segundo posibilita ampliar la formación de cada monitor o monitora y de los grupos de trabajo en función de necesidades específicas.

### Ámbitos de intervención

<b>Escultismo</b>	A	25 y 26 de noviembre y 9 y 10 de diciembre	Viernes 18:00 a 21:00
	B (euskaraz)		Sábado 9:00 a 14:00 15:30 a 19:30
	C		
<b>Centros de tiempo libre</b>	A	10 y 11 de febrero y 24 y 25 de febrero	Viernes 18:00 a 21:00
	B (euskaraz)		Sábado 9:00 a 14:00 y 15:30 a 19:30
<b>Tiempo libre con personas con discapacidad</b>		16 y 17 de marzo y 30 y 31 de marzo	Viernes 17:00 a 21:00 Sábado 10:00 a 14:00 y 15:30 a 19:30
<b>Tiempo libre con personas con desventaja social</b>		21 y 22 de abril y 5 y 6 de mayo	Sábado 10:00 a 14:00 y 15:30 a 19:30 Domingo 10:00 a 14:00
Precio de matrícula por curso: 40 € ordinaria / 36 € concertada			
<i>Elegir un curso como mínimo sin que coincida con las transversales y la formación común</i>			

## Transversales

<b>Técnicas al aire libre</b>	A	15 y 16 de octubre	Fin de semana en entorno rural
	B (euskaraz)	12 y 13 de mayo	
<b>Educación para el desarrollo sostenible</b>		20 y 21 de abril	Viernes 18:00 a 21:00 Sábado 9:00 a 14:00/15:30 a 19:30
<b>Pedagogía de la expresión</b>	A	17 y 18 de diciembre	Internado
	B (euskaraz)	Otsailak 25 eta 26	
	Expresión y discapacidad	21 y 22 de abril	
<b>Primeros pasos para la regulación de conflictos</b>	A	19 y 20 de noviembre	
	B (euskaraz)	3 y 4 de marzo	
<b>Euskararen sustapena astialdian (euskaraz)</b>		Martxoak 9 eta 10	Ostiralean 18:00etatik 21:00etara Larunbatean 9:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara
<b>Educación para la salud y la prevención en drogodependencias</b>		7, 9, 14, 16 y 21 de noviembre	Lunes y miércoles 18:00 a 21:00
<b>Coeducación en el tiempo libre</b>		6, 8, 13, 15 y 20 de marzo	Martes y jueves 18:00 a 21:00
<b>Educación sexual con infancia y adolescencia</b>		7, 9, 14, 16, 21 y 23 de febrero	Martes y jueves 17:00 a 19:30
<b>Educación intercultural</b>		3 y 4 de marzo	Sábado 10:00 a 14:00/15:30 a 19:30 Domingo 10:00 a 14:00
<b>Focusing y espiritualidad</b>		18 y 19 de febrero	Sábado 10:00 a 14:00/15:30 a 19:30 Domingo 10:00 a 14:00
<b>Nuevas tecnologías aplicadas a la educación</b>		17 y 18 de diciembre	Sábado 10:00 a 14:00/15:30 a 19:30 Domingo 10:00 a 14:00
<b>Lankidetzta jokoan bidez hezkuntza jasotzen (euskaraz)</b>		Martxoak 9 eta 10	Ostiralean 16:00etatik 20:00etara Larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara
Precio de matrícula por curso: 30 € ordinaria / 27 € concertada + Precio de albergue: 10 €			
<i>Elegir dos cursos como mínimo sin que coincidan con el ámbito de intervención o la formación común</i>			

## Prácticas

Cada alumno o alumna deberá realizar 120 h de prácticas en la entidad de procedencia.

*El curso ha sido diseñado conforme a los requerimientos actuales del tiempo libre educativo en nuestro entorno. Los cursos propuestos pretenden abarcar la mayor diversidad de las necesidades manifestadas por las entidades que trabajan en tiempo libre e intentan cubrir todos los ámbitos en los que actúan.*

## Formación continua

Dirigido a personas que quieren profundizar en algún ámbito de la educación en el tiempo libre.

<b>Abriendo miras en el deporte: deporte adaptado</b>	4, 6, 11, 13, 18 y 20 de octubre	Martes y jueves 18:00 a 21:00	40 € ordinario 36 € concertado
<b>El reto del deporte escolar</b>	14, 15, 21 y 22 de enero	Viernes 18:00 a 21:00 Sábado 10:00 a 14:00/15:30 a 19:30	35 € ordinario 33 € concertado
<b>Profundizando en la fe para acompañar a otras personas</b>	10 de marzo	Sábado 10:00 a 14:00/15:30 a 19:30	30 € ordinario 27 € concertado
<b>Primeros auxilios</b>	28 de abril y 5 de mayo	Sábados 10:00 a 14:00/15:30 a 18:30	35 € ordinario 33 € concertado

# Título de Director o Directora de Tiempo Libre

Escuela de Educación en el Tiempo Libre de **Fundación EDE**

El Título de Director o Directora de Tiempo Libre Infantil y Juvenil goza de **reconocimiento oficial** por el Departamento de Cultura del Gobierno Vasco según el decreto 419/1994.

## Dirigido a

Personas mayores de 21 años con titulación de monitor o monitora, que dirijan un programa de intervención socioeducativa o que participen en un equipo de monitoras y monitores en cualquier ámbito de la educación en el tiempo libre.

## Estructura

El curso dura 220 h. (100 teórico-prácticas y 120 de prácticas). Para obtener el título es indispensable presentar la memoria y el proyecto de intervención en el centro de procedencia.

## Fechas y horario

	V	S	D	L	M	Mi	J
FEB	24	25					
MAR		10					
	24*	25*					
ABR	Internado del 10 al 15**						
	20	21					

### Horario

Viernes 18:00 a 21:00

Sábados 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

\*Internado de sábado 10:00 a domingo 14:00

\*\*Internado de 10 de abril a las 10:00 hasta el 15 de abril a las 14:00

## Prácticas

Cada alumno y cada alumna deberá realizar 120 h. de prácticas en la entidad de procedencia.

## Precio de matrícula

105 € ordinaria / 95 € concertada + Precio de albergue: 70 €.

## Lugar de realización de los cursos

Los cursos se realizarán en la Fundación EDE o en **bolunta** a excepción de los módulos en régimen de internado, que se harán en un albergue. Los lugares se indicarán en el sobre de matrícula.

## Matriculación

### Plazos

<b>Recogida de sobres</b>	5 al 9 de septiembre	
<b>Formalizar matrícula</b>		
Título de Monitor o Monitora en Tiempo Libre	Curso 1	14 a 19 de septiembre
	Curso 2	19 a 23 de septiembre
Título de Director o Directora en Tiempo Libre		

## Lugar

### Fundación EDE

\* A partir del 25 de setiembre, la matrícula podrá formalizarse también en **bolunta** y a través de los web.

### Fundación EDE

Simón Bolívar, 8 b,  
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

formacion@fundacionede.org.

**www.fundacionede.org.**

### bolunta

Ronda, s/n (frente al nº5),  
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

bolunta@bolunta.org.

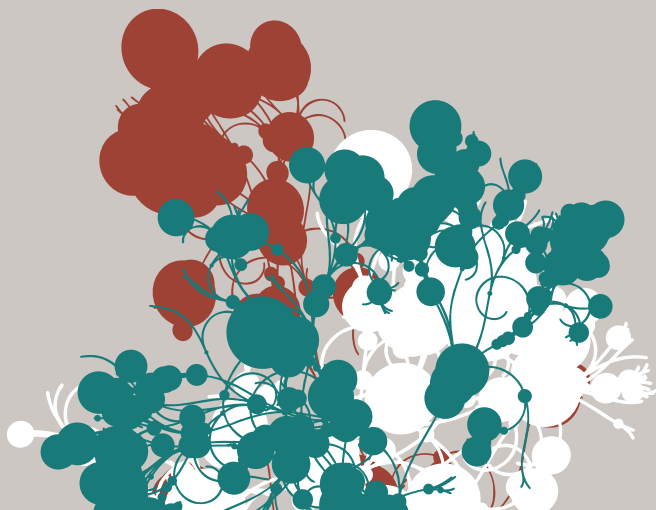
**www.bolunta.org.**

2011  
2012

**bolunta**

foro de  
formación

**FORMACIÓN  
CONCERTADA PARA  
ENTIDADES SOCIALES**



Si algo caracteriza a la acción social y a las entidades solidarias es su diversidad, diversidad que deriva en necesidades específicas para realizar adecuadamente su función. La formación no se escapa a esta realidad, de manera que las propuestas ofertadas con carácter general no siempre casan con sus demandas concretas.

Nuestro servicio de **Formación Concertada** da respuesta a la exigencia de propuestas formativas a la carta, elaboradas con la propia organización y como solución directa a sus necesidades particulares.

Así, desde un curso especializado hasta el desarrollo de un plan de formación, **bolunta** da la posibilidad de estructurar programas, elaborar contenidos, proponer profesorado, ajustar presupuestos, fijar calendarios... y todo ello con el fin de garantizar la eficacia de la actividad formativa que se precisa.

### **Nuestra propuesta se dirige a...**

- ... organizaciones sociales sin ánimo de lucro;
- ... juntas directivas de entidades sociales;
- ... administraciones públicas y áreas administrativas relacionadas con la acción solidaria;
- ... centros educativos, escuelas de tiempo libre y otros organismos de formación;
- ... empresas y otros agentes sociales relacionados con la acción social.

### **Y abarca...**

- ... asociacionismo y voluntariado;
- ... informática y recursos tecnológicos;
- ... ámbitos de intervención;
- ... etc.

**Y si tenéis una idea sobre formación que queráis desarrollar, **bolunta** os apoyará en su concreción y en su desarrollo.**

## **Forma de contacto**

### **bolunta**

Ronda, s/n (frente al nº5),  
48005 Bilbao.  
Tfno.: 94 416 15 11.  
formacion@bolunta.org.  
www.bolunta.org.