

Enero - Junio 2008

# foro de formación **bolunta**



Formación Abierta

## **bolunta**

boluntariotza eta elkarreentzako agentzia  
agencia para el voluntariado y las asociaciones



## Curso 1 El cuerpo y su expresión como herramienta para trabajar con grupos

### Contenidos

- El lenguaje del cuerpo en las relaciones y en la dinámica grupal.
- El movimiento en los ámbitos cognitivo y emocional.
- Dinámicas expresivas para la integración y la comunicación grupales.
- Ejercicios experienciales.

**Profesora:** Nahia San Pedro, *psicóloga especialista en terapia de danza y movimiento.*

**Fecha:** 25 y 26 de enero.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 30 €.

---

## Curso 2 Dinámica de grupos aplicada a las organizaciones

### Contenidos

- Las organizaciones como sistemas abiertos.
- Análisis y mejora de la comunicación interna.
- Propuestas para el avance de las organizaciones

**Profesor:** Asier Gallastegi, *educador social.*

**Fecha:** 4, 6, 11 y 13 de febrero.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 3 La gestión del personal remunerado en las entidades sin ánimo de lucro\*

### Contenidos

- Relación laboral y profesional.
- Trámites para la contratación.
- Tipos de contrato y obligaciones contractuales.
- Calendario laboral y convenio de intervención social.

**Profesora:** Idoia Bidaguren, *economista del Área de Administración de Suspergintza Elkarte.*

**Fecha:** 5, 7, 12 y 14 de febrero.

**Horario:** de 10:00 a 13:00.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 4 Herramientas tecnológicas para las organizaciones

### Contenidos

- Realización de diaporamas y vídeos.
- Ofimática *on line*: Google doc y hojas de cálculo.
- Herramientas de Google: gmail, blogger, grupos...
- Compartir archivos: youtube, eMule, ftp...
- Telefonía con Skype.

**Profesorado:** Komunikatuz.

**Fecha:** 6, 11, 13, 18 y 20 de febrero.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 36 €.

---

## Curso 5 Maltrato entre iguales: bullying

### Contenidos

- Características, tipos y consecuencias.
- Descripción y perfil de los sujetos implicados.
- Factores favorecedores y protectores.
- Modelos, técnicas y

estrategias de intervención educativa.

**Profesorado:** Bakeola, *Servicio para la Mediación y la Regulación de Conflictos de la Fundación EDE.*

**Fecha:** 12, 14, 19 y 21 de febrero.

**Horario:** de 10:00 a 13:30.

**Precio:** 35 €.

---

## Curso 6 El enfoque de género en la gestión de entidades\*

### Contenidos

- Las políticas de igualdad.
- La igualdad de oportunidades en la gestión de personas.
- Instrumentos y métodos para la igualdad.

**Profesorado:** Consultoría de Género de la Fundación EDE.

**Fecha:** 18, 20, 25 y 27 de febrero.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 7 Acompañando a personas con vidas difíciles y problemas sociales crónicos

### Contenidos

- Comprender los procesos de marginación social.
- Redes sociales y coordinación.
- Ejes del acompañamiento. La relación de ayuda *tú a tú*.
- Actitud y tareas de quien acompaña. Posición *dentro-fuera*.

**Profesor:** Ángel Acebo, *trabajador social.*

**Fecha:** 19, 21, 26 y 28 de febrero.

**Horario:** 17:30 a 20:30.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 8 Contar y crear cuentos

### Contenidos

- Elegir un cuento: fantasía y personajes.
- La descripción de nuestro imaginario.
- Los cuentos por edades.
- Técnicas y soportes.

**Profesora:** Rakel Imaz, *cuentacuentos*.

**Fecha:** 22 y 23 de febrero.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 30 €.

---

## Curso 9 Prevención y autoprotección frente a conductas agresivas

*Las medidas de contención sólo han de usarse como último recurso, cuando no son aplicables otras y en situaciones de alto riesgo. No se precisa una forma física especial ni poseer conocimientos de autodefensa.*

### Contenidos

- Autoprotección.
- Control, inmovilización y conducción de la persona agresiva.

**Profesor:** Guzmán Ruiz, *Asoc. Hapkido EH*.

**Fechas:** 25 y 27 de febrero y 3, 5, 10 y 12 de marzo.

**Horario:** 18:00 a 20:00.

**Precio:** 32 €.

**Lugar:** Ikastola Artxandape.

---

## Curso 10 Intervención con personas privadas de libertad

### Contenidos

- La institución y las consecuencias del encarcelamiento.
- Código penal, reglamento penitenciario y alternativas.
- La inserción social: procesos, drogodependencias y acompañantes.

**Profesorado:** Asociación Bidesari de pastoral penitenciaria.

**Fecha:** 29 de febrero y 1 de marzo 2007.

**Horario:** viernes de 18:00 a 21:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 30 €.

---

## Curso 11 Excel: una herramienta útil en las organizaciones

### Contenidos

- Hoja de trabajo electrónica.
- Construcción de modelos prácticos.
- Parámetros de impresión. Funciones y cálculos complejos.
- Gráficos. Barras de herramientas.

**Profesorado:** equipo de informática de Suspergintza Elkartea.

**Fecha:** 3, 5, 10 y 12 de marzo.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 32 €.

*Nota: hay un límite de 10 plazas.*

---

## Curso 12 Escuchando se entiende la gente

### Contenidos

- Escucha activa, escucha empática.
- El encuentro como proceso de comunicación.

- Escuchar: comprensión y cambio.
- La escucha en la relación de ayuda.

**Profesora:** Magdalena Pérez, *psicóloga*.

**Fecha:** 7 y 8 de marzo.

**Horario:** viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 30 €.

---

## Curso 13 Educación para el desarrollo

### Contenidos

- Las relaciones comerciales Norte-Sur.
- Trabajo en equipo y juegos cooperativos.
- Comercio justo, consumo responsable y ciudadanía crítica.

**Profesorado:** Equipo de Cooperación al Desarrollo de Emaús.

**Fecha:** 7 y 8 de marzo.

**Horario:** viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 10 €.

---

## Curso 14 El arte de conducir grupos

### Contenidos

- Habilidades, competencias y métodos.
- La motivación.
- Integración del lenguaje verbal y no verbal.

**Profesora:** Claudia Patricia Mesa, *facilitadora de procesos organizacionales*.

**Fecha:** 14 y 15 de marzo.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 30 €.

## Curso 15 La componente medioambiental en las Organizaciones no Lucrativas

### Contenidos

- El medio ambiente, la calidad de vida y la sostenibilidad.
- Qué es un Sistema de Gestión Medioambiental.
- La gestión ambiental en la entidad.

**Profesorado:** Área de Medio Ambiente de la Fundación EDE.

**Fecha:** 7, 9, 14 y 16 de abril.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 16 La participación de las personas excluidas

### Contenidos

- Condiciones para la participación.
- Quién, cómo, dónde y cuando participar.
- Buenas prácticas en torno a la participación.

**Profesorado:** EAPN. Red Europea de Lucha Contra la Pobreza.

**Fecha:** 8, 9 y 10 de abril.

**Horario:** 9:30 a 13:30.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 17 Captación de recursos para nuestra organización\*

### Contenidos

- Recursos que podemos obtener.
- Importancia estratégica de los recursos.
- Captación de fondos y marketing.

- Herramientas, canales y soportes.

**Profesor:** Ander Mimenza, *experto en marketing y consultor en la Fundación EDE.*

**Fecha:** 8, 10, 15 y 17 de abril.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 18 Jugando a jugar

### Contenidos

- El juego como herramienta de socialización y desarrollo personal en las asociaciones.
- Tipología de juegos.
- Adaptar el juego a los colectivos sociales.

**Profesorado:** Sonia Cámara, *experta en dinámica de grupos y animación.* Eder Villate, *diplomado en educación infantil.*

**Fecha:** 11 y 12 de abril.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 30 €.

---

## Curso 19 Crecer en autoestima

### Contenidos

- El autoconcepto y la autoestima.
- Cómo generamos desestima hacia nuestra persona.
- Manejo de la culpabilidad, el error, la crítica, el elogio y la asertividad para fomentar la autoestima.

**Profesor:** José M<sup>a</sup> Lana, *responsable del Servicio Psicológico de Cáritas Bizkaia.*

**Fecha:** 25 y 26 de abril.

**Horario:** viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 30 €.

---

## Curso 20 Los títeres como herramienta para la regulación de conflictos

### Contenidos

- Los títeres y proceso enseñanza- aprendizaje.
- Construcción y animación de títeres.
- Los títeres en el manejo de conflictos en el entorno cercano.
- Búsqueda de soluciones creativas.

**Profesorado:** Bakeola, *Servicio para la Mediación y la Regulación de Conflictos de la Fundación EDE.*

**Fecha:** 25 y 26 de abril.

**Horario:** viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

**Precio:** 32 €.

---

## Curso 21 Comunicación externa para entidades sociales\*

### Contenidos

- La comunicación: eje estratégico de la organización.
- Claves y herramientas.
- El plan de comunicación.

**Profesor:** Xabier Bañuelos, *responsable de comunicación de bolunta.*

**Fecha:** 28 y 30 de abril y 5 y 7 de mayo.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 32 €.

## Curso 22 Presentaciones y reuniones con Power Point

### Contenidos

- Crear una presentación.
- Las herramientas básicas.
- Insertar sonidos y películas.
- Animaciones y transiciones.

**Profesorado:** equipo de informática de Suspergintza Elkartea.

**Fecha:** 7, 8 y 9 de mayo.

**Horario:** 10:00 a 13:30.

**Precio:** 30 €.

*Nota: hay un límite de 10 plazas.*

## Lugar de realización de los cursos

**bolunta:** Ronda, s/n (frente al nº5), 48005 Bilbao.

## Formalizar la matrícula

Desde el 7 de enero hasta 7 días antes del curso. Puedes dirigirte a...

### bolunta

Ronda, s/n (frente al nº5)  
48005 Bilbao  
Tfno.: 94 416 15 11  
Fax: 94 416 88 64  
bolunta@bolunta.org

### Fundación EDE

Simón Bolívar, 8 b  
48010 Bilbao  
Tfno.: 94 400 99 99  
Fax: 94 400 99 98  
formacion@fundacionede.org

... o hacerlo a través de nuestro web, **www.bolunta.org**

**Es indispensable que nos remitas copia de la ficha de inscripción y el justificante de pago; sólo entonces se considerará formalizada la matrícula.**

*\* Los cursos marcados con asterisco pertenecen al Diploma de Gestión de Asociaciones. Más información en el folleto correspondiente.*

*\* Los cursos y fechas pueden sufrir modificaciones.*

## Condiciones de matriculación 2007-2008

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas.
- 5- Se entregará certificado de participación, siendo precisa la asistencia a todas las sesiones; cualquier falta ha de ser justificada.

## Ficha de inscripción

**Enero - Junio 2008**

Nombre y apellidos .....

DNI .....

Dirección .....

Población y CP .....

Correo electrónico .....

Teléfono .....

Estudios realizados .....

Fecha de nacimiento ..... / ..... / .....

Asociación a la que perteneces .....

Señala con una x los cursos a los que te matriculas:

1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.   
12.  13.  14.  15.  16.  17.  18.  19.  20.  21.  22.

**Presentar la ficha de matriculación junto con el justificante de ingreso en bolunta o en la Fundación EDE**

### Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de BBK  
2095 0119 9 0 91 0400879 3

Los datos facilitados quedan amparados bajo la Ley Órganica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal. **bolunta** garantiza la confidencialidad de los mismos y su uso exclusivo por entidades con ella relacionadas.